

くろしおアリーナ

トレーニング室利用事前講習会 日程

○講習会は事前予約が必要です。

○下記の電話番号または体育館窓口にて予約をお願いします。

日程			時間
1月	16日	火曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30
	21日	日曜日	17:30 ~ 18:30
	30日	火曜日	14:30 ~ 15:30
19:30 ~ 20:30			

日程			時間
2月	6日	火曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30
	20日	火曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30
25日	日曜日	17:30 ~ 18:30	

日程			時間
3月	5日	火曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30
	19日	火曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30
24日	日曜日	17:30 ~ 18:30	



【ご予約・お問い合わせ先】

高知市東部総合運動場

住所：高知市五台山1736-1

TEL：088-878-1150

FAX：088-878-1152

発行日 令和5年12月4日