

くろしおアリーナ

トレーニング室利用事前講習会 日程

○講習会は事前予約が必要です。

○下記の電話番号または体育館窓口にて予約をお願いします。

日程			時間
10月	3日	火曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30
	17日	火曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30
	22日	日曜日	17:30 ~ 18:30

日程			時間
11月	7日	火曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30
	19日	日曜日	17:30 ~ 18:30
	21日	火曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30

日程			時間
12月	5日	火曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30
	19日	火曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30
	24日	日曜日	17:30 ~ 18:30



【ご予約・お問い合わせ先】

高知市東部総合運動場

住所：高知市五台山1736-1

TEL：088-878-1150

FAX：088-878-1152

発行日 令和5年9月4日