日本トーター総合体育館

トレーニング室利用事前講習会 日程

講習会を受講希望の方は、開催日前日の17時までに予約をお願いします。

締め切り時に予約が0名の場合、対象の講習会は中止いたします。

○予約は下記電話番号または体育館窓口にてお願いします○

日程			時間
10月	11日	日曜日	17:30 ～ 18:30
	14日	水曜日	14:30 ～ 15:30
			19:30 ～ 20:30
	28日	水曜日	14:30 ～ 15:30
			19:30 ～ 20:30

日程			時間
11月	8日	日曜日	17:30 ～ 18:30
	11日	水曜日	14:30 ～ 15:30
			19:30 ～ 20:30
	25日	水曜日	14:30 ～ 15:30
			19:30 ～ 20:30

日程			時間
12月	9日	水曜日	14:30 ～ 15:30
			19:30 ～ 20:30
	13日	日曜日	17:30 ～ 18:30
	23日	水曜日	14:30 ～ 15:30
			19:30 ～ 20:30

【ご予約・お問い合わせ先】 日本トーター高知市総合運動場
住所：高知市大原町158
TEL：088-833-4061
FAX：088-833-4124

発行日 令和8年9月1日