

日本トーター総合体育館

トレーニング室利用事前講習会 日程

講習会を受講希望の方は、**開催日前日の17時までに予約をお願いします。**

締め切り時に予約が0名の場合、対象の講習会は中止いたします。

○予約は下記電話番号または体育館窓口にてお願いします○

日程			時間
7月	5日	日曜日	17:30 ~ 18:30
	8日	水曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30
	22日	水曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30

日程			時間
8月	12日	水曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30
	16日	日曜日	17:30 ~ 18:30
	26日	水曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30

日程			時間
9月	9日	水曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30
	13日	日曜日	17:30 ~ 18:30
	16日	水曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30



【ご予約・お問い合わせ先】 日本トーター高知市総合運動場

住所：高知市大原町158

TEL：088-833-4061

FAX：088-833-4124

発行日 令和8年6月15日