

	INOUE・東部スポーツパーク							くろしおアリーナ				
	野球場	多目的グラウンド	打撃練習場	投球練習場	テニスコート	体育センター	多目的広場	多目的ドーム	25mプール	50mプール		会議室
7/1(水)									休館日	休館日	休館日	7/1(水)
7/2(木)												7/2(木)
7/3(金)												7/3(金)
7/4(土)	天皇杯県大会軟式	市職員厚生会 ソフトボール大会			高知市中学生研修 ソフトテニス			高知FD野球教室・ フットサルリーグ				7/4(土)
7/5(日)	天皇杯県大会軟式	土佐いごっそうリーグ・ 新スポ連県大会軟式			高知市中学生研修 ソフトテニス	県リーグ戦 バスケットボール		ファミリーフットサル・ フットサルリーグ	全国JOC県予選水泳		水泳大会	7/5(日)
7/6(月)												7/6(月)
7/7(火)											トレーニング 講習会	7/7(火)
7/8(水)									定休日	定休日		7/8(水)
7/9(木)												7/9(木)
7/10(金)							グラウンド ゴルフ大会					7/10(金)
7/11(土)	中四国中学女子 チーム対抗戦軟式	中四国中学女子 チーム対抗戦軟式			国スポ選考少年U17 ソフトテニス			サッカーフェスティバル・ フットサルリーグ				7/11(土)
7/12(日)	中四国中学女子 チーム対抗戦軟式	中四国中学女子 チーム対抗戦軟式			少年U17ソフトテニス・ レディースソフトテニス	県リーグ戦 バスケットボール		サッカー指導者養成教室・ フットサルリーグ			トレーニング 講習会	7/12(日)
7/13(月)												7/13(月)
7/14(火)							グラウンド ゴルフ 大会(予備)					7/14(火)
7/15(水)									定休日	定休日		7/15(水)
7/16(木)												7/16(木)
7/17(金)					県中学総体 ソフトテニス(準備)					17時まで開放		7/17(金)
7/18(土)	県中学総体 軟式野球	県中学総体軟式・四国 王座高知支部軟式	県中学総体 軟式野球	県中学総体 軟式野球	県中学総体 ソフトテニス	小学生バドミントン 強化大会		県中学総体 ソフトテニス	県中学総体水泳	県中学総体水泳	水泳大会	7/18(土)
7/19(日)	県中学総体 軟式野球	県中学総体軟式・四国 王座高知支部軟式	県中学総体 軟式野球	県中学総体 軟式野球	県中学総体 ソフトテニス	高知ソフトバレーリーグ		県中学総体 ソフトテニス	県中学総体水泳	県中学総体水泳	水泳大会	7/19(日)
7/20(月)	県中学総体 軟式野球	県中学総体 軟式野球	県中学総体 軟式野球	県中学総体 軟式野球	県中学総体 ソフトテニス(予備)	小学生親子 バドミントン大会		県中学総体 ソフトテニス(予備)	国スポJOC中四国予選 アーティスティックスイミング	国スポJOC中四国予選 アーティスティックスイミング	水泳大会	7/20(月)
7/21(火)	県中学総体 軟式野球	県中学総体 軟式野球	県中学総体 軟式野球	県中学総体 軟式野球	県中学総体 ソフトテニス(予備)			県中学総体 ソフトテニス(予備)			トレーニング 講習会	7/21(火)
7/22(水)	県中学総体 軟式野球(予備)	県中学総体 軟式野球(予備)	県中学総体 軟式野球(予備)	県中学総体 軟式野球(予備)	県中学総体 ソフトテニス(予備)			県中学総体 ソフトテニス(予備)	定休日	定休日		7/22(水)
7/23(木)	県中学総体 軟式野球(予備)	県中学総体 軟式野球(予備)	県中学総体 軟式野球(予備)	県中学総体 軟式野球(予備)								7/23(木)
7/24(金)	県中学総体 軟式野球(予備)	県中学総体 軟式野球(予備)	県中学総体 軟式野球(予備)	県中学総体 軟式野球(予備)						17時まで開放		7/24(金)
7/25(土)	県中学総体(予備)・ 予備なければ小野連	小野連龍馬旗大会	県中学総体 軟式(予備)	県中学総体 軟式(予備)				県少年フットサルリーグ・ フットサルリーグ	県選手権・国スポ代表 選考水泳	県選手権・国スポ代表 選考水泳	水泳大会	7/25(土)
7/26(日)	小野連龍馬旗大会	小野連龍馬旗大会			ITO CUP高知オープン ソフトテニス	こばんバドミントン大会		熟年者スポーツ交流会 TBG・フットサルリーグ	県選手権・国スポ代表 選考水泳	県選手権・国スポ代表 選考水泳	水泳大会	7/26(日)
7/27(月)	小野連龍馬旗大会	小野連龍馬旗大会			県内小中学生 テニス大会							7/27(月)
7/28(火)	小野連龍馬旗大会	小野連龍馬旗大会			県内小中学生 テニス大会							7/28(火)
7/29(水)	小野連龍馬旗大会・ 大阪明星高校野球部合宿	小野連龍馬旗大会	大阪明星高校 野球部合宿					大阪明星高校野球部合宿	定休日	定休日		7/29(水)
7/30(木)	大阪明星高校野球部合宿		大阪明星高校 野球部合宿					大阪明星高校野球部合宿				7/30(木)
7/31(金)	大阪明星高校野球部合宿		大阪明星高校 野球部合宿					大阪明星高校野球部合宿				7/31(金)