発行2026年11月8日

2026年12月　日本（にっぽん）トーター総合体育館 個人利用予定表

	行事等	室内プール	トレーニング室	ランニング走路
12/1(火)		設備等改修のため休業		
12/2(水)				
12/3(木)	**休 館 日**		**休 館 日**	
12/4(金)				
12/5(土)				
12/6(日)	**主:**ソフトバレー **補助:**剣道女子稽古会			**主:**17:00～開放予定 **補助:**13:00～開放予定
12/7(月)	作業停電8:30～10:30		開館11時	
12/8(火)				
12/9(水)	**トレーニング講習会** **(14:30-15:30)** **(19:30-20:30)**		**講習会のため** **利用不可時間** **(15:00-15:30)** **(20:00-20:30)**	
12/10(木)				
12/11(金)				
12/12(土)	**主:**バドミントン大会			**主:**17:00～開放予定
12/13(日)	**主・補助:**ミニバスケットボール大会 **トレーニング講習会** **(17:30-18:30)**		**講習会のため** **利用不可時間** **(18:00-18:30)**	**主・補助:** 18:00～開放予定
12/14(月)				
12/15(火)				
12/16(水)				
12/17(木)				
12/18(金)				
12/19(土)	**主・補助:**ドッジボール大会			**主・補助:** 17:00～開放予定
12/20(日)	**主:**ミニバス冬季大会 **補助:**小学生冬季新人卓球大会			**主・補助:** 18:00～開放予定
12/21(月)				
12/22(火)				
12/23(水)	**トレーニング講習会** **(14:30-15:30)** **(19:30-20:30)**		**講習会のため** **利用不可時間** **(15:00-15:30)** **(20:00-20:30)**	
12/24(木)				
12/25(金)				
12/26(土)	**主・補助:** 高知スポーツの祭典 卓球オープン大会			**主・補助:** 18:00～開放予定
12/27(日)	**主:**バスケットボール フェスティバル			**主:**17:00～開放予定
12/28(月)	**17時まで営業**		**17時まで営業**	
12/29(火) 12/30(水) 12/31(木)	**年末年始休業(1月4日から営業)**			

★予定は変更になることがございます。ご利用の際は最新の予定をご確認ください。

(公財)高知市スポーツ振興事業団　TEL088-833-4061
URL:　https://www.kc-sports.or.jp