

2026年11月 ^{にっぽん}日本トーター総合体育館 個人利用予定表

	行事等	室内プール	トレーニング室	ランニング走路
11/1(日)	主:<高知県バドミントン協会> はちきんいごっそう大会 補:<高知県バウンドテニス協会> 実技講習会			主:19:00～開放予定 補:12:00～開放予定
11/2(月)				
11/3(火)	主・補:<高知県バスケットボール協会> ミニバスマイクロミニ大会			主・補助18:00～開放予定
11/4(水)				
11/5(木)	休館日			
11/6(金)				
11/7(土)	主:<高知地区建設業協会> 第10回ソフトバレーボール大会			主:17:00～開放予定
11/8(日)	主:AM<高知県バスケットボール協会> キッズフェスティバル 補:PM<事業団> 高知市健康ヨガフェスタ		講習会のため 利用不可時間 (18:00-18:30)	主・補助:終日不可
	トレーニング講習会 (17:30-18:30)			
11/9(月)				
11/10(火)				
11/11(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:29)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	
11/12(木)		定休日		
11/13(金)				
11/14(土)	主:<高知市職員厚生会> バレーボール大会			主:12-17時 使用不可
11/15(日)	主:<高知市スポーツ振興課> 高知市地区対抗スポーツ大会 (バレーボール) 補:<高知市スポーツ振興課> 高知市地区対抗スポーツ大会 (スカッシュバレー)			主・補:17:00～開放予定
11/16(月)	主:<高知理容組合> バレーボール大会			
11/17(火)				
11/18(水)	補:<鵬程万里> 鵬程万里親睦交流会			補助:終日使用不可
11/19(木)		定休日		
11/20(金)	主:<事業団> あそびバ! In高知市(前日準備)			
11/21(土)	主:<事業団> あそびバ! In高知市			主:16:00～開放予定
11/22(日)	主・補:<高知市小学生バレーボール連盟> 高知市小学生秋季大会			主・補:19:00～開放予定
11/23(月)	主:<高知FD><くろしおキッズ>			主:12:00～17:00利用不可
11/24(火)				
11/25(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:29)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:29)	
11/26(木)		定休日		
11/27(金)		(17-18)4・5コース <事業団> 推進指導員指導者養成事業		
11/28(土)	補:<高知県卓球協会> 東アジアホープス日本代表 選考会県予選			補:15:00～開放予定
11/29(日)	主:<高知県卓球協会> 招待チャレンジマッチ 補:<バタフライ> 卓球大会			主・補:18:00～開放予定
11/30(月)				

★予定は変更になることがございます。ご利用の際は最新の予定をご確認ください。
 (公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL088-833-4061
 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

