

にっぽん
2026年10月 日本トーター総合体育館 個人利用予定表

	行事等	室内プール	トレーニング室	ランニング走路
10/1(木)	休館日			
10/2(金)				
10/3(土)				
10/4(日)	主・補:高知市バレーボール連盟 小学生夏季大会			19:00～開放予定
10/5(月)				
10/6(火)				
10/7(水)				
10/8(木)		定休日		
10/9(金)				
10/10(土)	主:バスケットボール協会			主17:00～開放予定
10/11(日)	主:バスケットボール協会 RYOUMA CUP中学生大会 ----- トレーニング講習会 (17:30-18:30)		利用可能時間 9:00～18:00 ※18:00以降は講習会及びス ポーツレクリエーション祭 準備のため利用不可です。	主18:00～開放予定
10/12(月)	市民スポーツレクリエーション祭2026 ※片付け終了次第(15時予定)利用可能になります。			
10/13(火)				
10/14(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	
10/15(木)		定休日		
10/16(金)				
10/17(土)				
10/18(日)	主・補:秋季交歓空手道大会			19:00～開放予定
10/19(月)				
10/20(火)		(14-15:30)1・2コース <事業団> 大人の泳教室(平泳ぎコース)		
10/21(水)				
10/22(木)		定休日		
10/23(金)	主:<高知市人事課> 採用試験 主・補:高知県バレーボール 協会(大会準備)			
10/24(土)	主・補:四国大学バレーボール 秋季リーグ戦			終日不可
10/25(日)	補:<高知市スポーツ少年団> 秋季交歓大会(卓球)			補助19:00～開放予定
10/26(月)				
10/27(火)		(14-15:30)1・2コース <事業団> 大人の泳教室(平泳ぎコース)		
10/28(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	
10/29(木)	補:<高知県フォークダンス連盟> リーダー養成講習会	定休日		補助17:00～開放予定
10/30(金)	補:<高知県フォークダンス連盟> リーダー養成講習会 補:<高知医療生活協同組合> ポツチャ大会			補助16:00～開放予定
10/31(土)	主・補:ミニバスマイクロミニ 大会			18:00～開放予定

★予定は変更になることがございます。ご利用の際は最新の予定をご確認ください。
 (公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL088-833-4061
 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

