

2026年6月 にっぽん 日本トーター総合体育館 個人利用予定表

	行事等	室内プール	トレーニング室	ランニング走路
6/1(月)		水入替		
6/2(火)				
6/3(水)				
6/4(木)	休館日			
6/5(金)		水入替		
6/6(土)	主・補助: <地区中体連> 高知地区中学校体育大会	(14:00-15:30)<事業団> ブラッシュアップ水泳		主・補助:終日不可
6/7(日)	主・補助: <スポーツ振興課> 高知市スポーツ少年団春季交歓大会 (卓球)			主・補助:19:00~解放予定
6/8(月)				
6/9(火)		(19:30-20:30)<事業団> 水中エアロビクス教室		
6/10(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	
6/11(木)		定休日		
6/12(金)		(14:00-15:30)1・2コース <事業団>ゼロからのクロール教室		
6/13(土)	主・補助: <地区中体連> 高知地区中学校体育大会			主・補助:終日不可
6/14(日)	主・補助: <スポーツ振興課> 高知市スポーツ少年団春季 交歓大会(バドミントン) ----- トレーニング講習会 (17:30-18:30)		講習会のため 利用不可時間 (18:00-18:30)	主・補助:19:00~解放予定
6/15(月)				
6/16(火)		(19:00-20:30)1・2コース <事業団>水中エアロビクス教室		
6/17(水)				
6/18(木)	主: <市職員厚生課> 新卒歓迎会	定休日		主・補助:12-18時不可
6/19(金)		(14:00-15:30)1・2コース <事業団>ゼロからのクロール教室 (14:00-15:30)3コース <事業団> ブラッシュアップ水泳		
6/20(土)	主・補助: <地区中体連> 高知地区中学校体育大会 (バレーボール)			主・補助:終日不可
6/21(日)				主・補助:18:00~解放予定
6/22(月)				
6/23(火)				
6/24(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)	(19:30-20:30)1・2コース <事業団> 水中エアロビクス教室	講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	
6/25(木)		定休日		
6/26(金)		(14-15:30)1・2コース <事業団> ゼロからのクロール教室 ----- (18:30-20)4・5コース <事業団> 推進指導員指導者養成事業		
6/27(土)	主・補助: <高知県バレーボール協会> 小学校全国大会高知県予選大会			主・補助:18:00~解放予定
6/28(日)				
6/29(月)				
6/30(火)				

★予定は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の予定をご確認ください。  
(公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL088-833-4061  
URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

