

にっぽん
2026年5月 日本トーター総合体育館 個人利用予定表

	行事等	室内プール	トレーニング室	ランニング走路
5/1(金)				
5/2(土)				終日不可
5/3(日)	高等学校剣道はちきん錬成会			
5/4(月)				15:00～開放予定
5/5(火)	補助:KONBADOトーナメント大会			補助:17:00～開放予定
5/6(水)	主:日本3B体操交流大会			主:16:00～開放予定
5/7(木)	休館日			
5/8(金)				
5/9(土)	KBAU12ミニバス県リーグ			18:00～開放予定
5/10(日)	主:中学校春季バレー大会			主:17:00～開放予定
5/11(月)		(16:30-19)全コース <事業団> 小学生水泳教室		
5/12(火)		(19:30-20:30)1・2コース <事業団> 水中エアロビクス教室		
5/13(水)	主:学生交流・運動会 トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	主:12:00～16:00使用不可
5/14(木)		定休日		
5/15(金)	補助:スクーリング授業	(14:00-15:30)1・2コース <事業団> ゼロからのクロール教室		補助:18:00～開放予定
5/16(土)	主:卓球大会 補助:スポーツ少年団リーダー研修会			主:17:00～開放予定 補助:12:00～16:00使用不可
5/17(日)	バレーボール春季交歓大会 トレーニング講習会 (17:30-18:30)		講習会のため 利用不可時間 (18:00-18:30)	19:00～開放予定
5/18(月)		(16:30-19)全コース <事業団> 小学生水泳教室		
5/19(火)		(19:30-20:30)1・2コース <事業団> 水中エアロビクス教室		
5/20(水)		(12:00-17:00)全コース <高知県教育委員会事務局保健体育課> 安全管理研修会		
5/21(木)		定休日		
5/22(金)		(14:00-15:30)1・2コース <事業団> ゼロからのクロール教室		
5/23(土)				終日不可
5/24(日)	高知県高等学校体育大会 (バスケットボール)	(13:30-15:30)1・2コース <事業団> 親子ふれあいスイミング		19:00～開放予定
5/25(月)		(16:30-19)全コース <事業団> 小学生水泳教室		
5/26(火)		(19:30-20:30)1・2コース <事業団> 水中エアロビクス教室		
5/27(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)	水入替 (5/27～6/5(予定))	講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	
5/28(木)				
5/29(金)				
5/30(土)	主:卓球春季リーグ選手権大会 補助:フォークダンス講習会			
5/31(日)	主:卓球春季リーグ選手権大会 補助:シニアソフトバレー交流大会			主:19:00～開放予定 補:13:00～開放予定

★予定は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の予定をご確認ください。
(公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL088-833-4061
URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

