

## 高知市総合体育館 個人利用施設予定表 2023年11月

日付	行事等	プール	トレーニング室	ランニング走路
11/1(水)				
11/2(木)	休館日			
11/3(金)	高知県高校秋季大会兼全日本選手権高知県大会(バレーボール)			18:00～開放予定
11/4(土)	高知市秋季大会(バレーボール)			
11/5(日)	トレーニング講習会 (17:30-18:30)		講習会のため 利用不可時間 (18:00-18:30)	18:00～開放予定
11/6(月)				
11/7(火)				
11/8(水)	主:レクリエーション トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	主:17:00～開放予定
11/9(木)		定休日		
11/10(金)	主:四国学生選手権大会(卓球)	(14:00-15:30)1・2コース <事業団> 大人の水泳教室		主:終日不可
11/11(土)				
11/12(日)	主:四国学生選手権大会(卓球) 補助:運動会			主:18:00～開放予定 補助:16:00～開放予定
11/13(月)				
11/14(火)	補助:ラウンドダンス講習会			補助:17:00～開放予定
11/15(水)				
11/16(木)		定休日		
11/17(金)		(14:00-15:30)1・2コース <事業団> 大人の水泳教室		
11/18(土)	主:アドバイザー招聘事業(空手) 補助:スクーリング授業			17:00～開放予定
11/19(日)	地区対抗スポーツ大会 (バレーボール)			17:00～開放予定
11/20(月)				
11/21(火)				
11/22(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	
11/23(木)	主:「高知市いきいき健康チャレンジ 2023」応援講座			主:13:00～開放予定
11/24(金)		(14:00-15:30)1・2コース <事業団> 大人の水泳教室 ----- (18:30-20:00)4・5コース <事業団> 推進指導員指導者養成事業		
11/25(土)				
11/26(日)	バレーボール交流大会			18:00～開放予定
11/27(月)				
11/28(火)				
11/29(水)				
11/30(木)		定休日		

★予定は変更になる場合がございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。  
 (公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL 088-833-4061 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

