

高知市総合体育館 個人利用施設予定表 2022年11月

日付	行事等	プール	トレーニング室	ランニング走路
11/1(火)		(19:30~20:30)1・2コース <事業団>水中エアロビクス 体験教室		
11/2(水)				
11/3(木)	主:中学校高知市新人大会 (バスケットボール)			主:18:00~開放予定
11/4(金)	補助:JRDA四国支部講習会			補助:17:00~開放予定
11/5(土)				
11/6(日)	高知市秋季大会(バレーボール)			18:00~開放予定
11/7(月)				
11/8(火)		(19:30~20:30)1・2コース <事業団>水中エアロビクス 体験教室		
11/9(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	
11/10(木)	休館日			
11/11(金)	主:レクリエーション(バスケット ボール・バレーボール) 補助:クラスマッチ			17:00~開放予定
11/12(土)	バスケットボール 秋季選手権大会			終日不可
11/13(日)	トレーニング講習会 (17:30-18:30) 主:中学校高知市新人大会 (バスケットボール) 補助:ソフトバレーボール大会		講習会のため 利用不可時間 (18:00-18:30)	主:18:00~開放予定 補助:17:00~開放予定
11/14(月)				
11/15(火)		(19:30~20:30)1・2コース <事業団>水中エアロビクス 体験教室		
11/16(水)				
11/17(木)		定休日		
11/18(金)	第61回高知県学校体育 保険研究会			13:00~開放予定
11/19(土)	主:中学校高知市新人大会 (バスケットボール)			主:18:00~開放予定
11/20(日)	高知市地区対抗スポーツ大会 2022(バレーボール・卓球)			17:00~開放予定
11/21(月)				
11/22(火)		(19:30~20:30)1・2コース <事業団>水中エアロビクス 体験教室		
11/23(水)	小学生大会(空手)			17:00~開放予定
11/24(木)		定休日		
11/25(金)				
11/26(土)	補助:近畿大学九州短期大学 スクーリング授業			補助:17:00~開放予定
11/27(日)	バレーボール交流大会 高知県選考会			18:00~開放予定
11/28(月)				
11/29(火)	補助:高知県RD講習会			補助:17:00~開放予定
11/30(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	