

## 2021年7月 総合体育館 個人利用施設予定表

日付	行事等	プール	トレーニング室	ランニング走路
7/1(木)	休館日			
7/2(金)		(14:00-15:30)1・2コース ＜事業団＞はじめてのクロール④		
7/3(土)				
7/4(日)	主:第5回メンズレディース大会 補助:カポエイラ体験教室(13-16)			18:00～主開放予定 16:00～補助開放予定
7/5(月)				
7/6(火)		(19:30-20:30)1・2コース ＜事業団＞水中ウォーキング教室		
7/7(水)				
7/8(木)	定休日			
7/9(金)				
7/10(土)	主:オリンピック招聘事業			17:00～主開放予定
7/11(日)	トレーニング講習会 (17:30-18:30) ソフトバレーボール第27回夏季大会		講習会のため 利用不可時間 (18:00-18:30)	18:00～開放予定
7/12(月)				
7/13(火)		(19:30-20:30)1・2コース ＜事業団＞水中ウォーキング教室		
7/14(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	
7/15(木)	定休日			
7/16(金)			(12:20-13:00)懸垂台のみ 高知市消防局採用試験	
7/17(土)				
7/18(日)	主:第25回高知県ダブルス選手権大会 補助:ソフトバレーボール大会			17:00～開放予定
7/19(月)				
7/20(火)		(19:30-20:30)1・2コース ＜事業団＞水中ウォーキング教室		
7/21(水)				
7/22(木)				
7/23(金)				
7/24(土)				
7/25(日)	四国総合バドミントン選手権大会			18:00～開放予定
7/26(月)				
7/27(火)		(19:30-20:30)1・2コース ＜事業団＞水中ウォーキング教室		
7/28(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	
7/29(木)	定休日			
7/30(金)		(18:30-20:00)4・5コース ＜事業団＞スポーツ指導員指導者養成事業		
7/31(土)				

★…予定は変更になる場合がございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。  
(公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL 088-833-4061 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

※主 = 主競技場  
補助 = 補助競技場