

室内プール利用について

◎利用時間

午前9時～午後8時45分まで（閉館時間午後9時）

※高校生以下の方の利用時間は午後7時までです。（ただし、保護者同伴の場合は除く）

◎休館日

毎週木曜日、年末年始（花火大会、水の入替等で臨時休館有り）

◎利用料金

冷水【大人】180円 【中・高校生】120円 【小学生】60円

冷水期間…7月初から9月末まで（予定）

温水【大人】370円 【中・高校生】240円 【小学生】120円

温水期間…10月初から6月末まで（予定）

※幼児（小学生未満）については同伴の大人（有料）一人に対して、幼児一人無料になります。

※高知市長寿手帳を提示された方は無料でご利用いただけます。

※身体障害者手帳，精神障害者保健福祉手帳，療育手帳等を提示された方とその介助者1名は無料でご利用いただけます。

◎持参するもの

水着・水泳帽・（必要であれば）ゴーグル

◎注意事項

- ・水着を着ない方はプールへの入場はできません。（入水時は水泳帽を必ず着用）
- ・幼児の利用には保護者の同伴が必要です。（保護者の方も水着着用となります）
- ・浮輪・ビーチボール等の遊具は持ち込めません。

トレーニング室利用について

利用事前に講習会の受講が必要です

■開催日程

曜日	時間	
第2・第4水曜日	14:30～15:30	19:30～20:30
第2日曜日	17:30～18:30	

※いずれか1回受講していただくと、利用できるようになります。

※日程が変更になる場合がございますので、ご予約の際にご確認ください。

※高校生の方が19:30～20:30の講習会を受講される場合は、保護者の同伴又は送迎が必要です。

■お持ちいただく物

- ・運動のできる服装（ジャージ等） ・体育館シューズ ・筆記用具（熱で消えるものは不可）
- ・高校生は学生証もお持ちください。
- ・高知市長寿手帳を提示された方は無料でご利用いただけます。
- ・身体障害者手帳，精神障害者保健福祉手帳，療育手帳等を提示された方とその介助者1名は無料でご利用いただけます。

■会場

- ・高知市総合体育館2階会議室（講習会の20分前から受付開始）

※開始時間に遅れますと受講できなくなりますので必ず開始時間までにお越しください。

※定員がございますので、必ず事前にご予約をお願いいたします。

※講習会は無料です。（講習会終了後の使用料金：大人240円/1回・高校生120円/1回）