発行日：2026年11月8日

2026年12月　日本（にっぽん）トーター総合体育館 予定表

	主競技場	補助競技場	プレイルーム
12/1(火)			＜事業団＞ AM ロコモ予防＆スタイルアップ教室(2期) PM キッズ＆ジュニアポンポンダンス教室
12/2(水)			
12/3(木)	**休館日**		
12/4(金)			＜事業団＞ AMスクエアステップ＆ 健康フィットネス教室(2期)
12/5(土)			
12/6(日)	＜高知県ソフトバレーボール連盟＞ 高知県ソフトバレー冬季大会	＜高知県女子剣道連盟＞ 近県女子稽古会	＜高知県レクリエーション協会＞ スポーツチャンバラ大会
12/7(月)	作業停電のため 11時開館		＜事業団＞ PMかんたんダンス教室
12/8(火)			＜事業団＞ AM ロコモ予防＆スタイルアップ教室 PM キッズ＆ジュニアポンポンダンス教室
12/9(水)			
12/10(木)			＜事業団＞PM ZUMBA®
12/11(金)			＜事業団＞ AMスクエアステップ＆ 健康フィットネス教室(2期)
12/12(土)	＜高知市職員厚生会＞ バドミントン大会		
12/13(日)	＜高知県バスケットボール協会＞ ミニバス冬季大会兼全国大会選考会兼 四国ブロック選考会		
12/14(月)			＜事業団＞ PMかんたんダンス教室
12/15(火)			＜事業団＞ AM ロコモ予防＆スタイルアップ教室 PM キッズ＆ジュニアポンポンダンス教室
12/16(水)			
12/17(木)			＜事業団＞PM ZUMBA®
12/18(金)			＜事業団＞ AMスクエアステップ＆ 健康フィットネス教室(2期)
12/19(土)	＜高知県ドッジボール協会＞ 第36回すまいる杯		
12/20(日)	＜高知県バスケットボール協会＞ KBAU12ミニバス冬季兼全国兼 四国ブロック選考会	＜高知県卓球協会＞ 小学冬季新人大会	
12/21(月)			＜事業団＞ PMかんたんダンス教室
12/22(火)			＜事業団＞ AM ロコモ予防＆スタイルアップ教室 PM キッズ＆ジュニアポンポンダンス教室
12/23(水)			
12/24(木)			＜事業団＞PM ZUMBA®
12/25(金)			＜事業団＞ AMスクエアステップ＆ 健康フィットネス教室(2期)
12/26(土)	＜新日本スポーツ連盟岡山卓球協議会＞ 高知スポーツ祭典オープン大会(兼)全国選手権選考会		
12/27(日)	＜春野中学校＞ ボニートバスケットボールフェスティバル		
12/28(月)	17時まで営業		＜事業団＞ PMかんたんダンス教室
12/29(火) 12/30(水) 12/31(木)	年末年始休業(1月4日から営業)		

★予定は変更になることがございます。ご利用の際は最新の予定をご確認ください。

(公財)高知市スポーツ振興事業団　TEL088-833-4061
URL:　https://www.kc-sports.or.jp