

2026年11月 ^{にっぽん}日本トーター総合体育館 予定表

	主競技場	補助競技場	プレイルーム	備考
11/1(日)	<高知県バドミントン協会> はちきんいごっそう大会	<高知県バウンドテニス協会> 実技講習会		準備・片付けは、予約時間内に行ってください。
11/2(月)				
11/3(火)	<高知県バスケットボール協会> ミニバスマイクロミニ大会			
11/4(水)				
11/5(木)	休館日			
11/6(金)			PM<事業団> ヨガ&ウエーブリングストレッチ教室	
11/7(土)	<高知地区建設業協会> 第10回ソフトバレーボール大会			
11/8(日)	AM<高知県バスケットボール協会> キッズフェスティバル			
	PM<事業団> 高知市健康ヨガフェスタ			
11/9(月)				
11/10(火)			AM<事業団> ロコモ予防&スタイルアップ 教室(2期)	
11/11(水)				
11/12(木)			PM<事業団> はじめてのピラティス教室(2期)	
11/13(金)			<事業団> AM スクエアステップ& 健康フィットネス教室(2期) PM ヨガ&ウエーブリング ストレッチ教室	
11/14(土)	<高知市職員厚生会> バレーボール大会			
11/15(日)	<高知市スポーツ振興課> 高知市地区対抗スポーツ大会 (バレーボール)	<高知市スポーツ振興課> 高知市地区対抗スポーツ大会 (スカッシュバレー)		
11/16(月)	<高知理容組合> バレーボール大会			
11/17(火)			AM <事業団> ロコモ予防&スタイルアップ教室(2期)	
11/18(水)		<鵬程万里> 鵬程万里親睦交流会		
11/19(木)			PM<事業団> はじめてのピラティス教室(2期)	
11/20(金)	<事業団> あそびバ! In高知市(前日準備)		AM<事業団>スクエアステップ& 健康フィットネス教室	
11/21(土)	<事業団> あそびバ! In高知市			
11/22(日)	<高知市小学生バレーボール連盟> 高知市小学生秋季大会			
11/23(月)	<高知FD> PM くろしおキッズ			
11/24(火)				
11/25(水)				
11/26(木)			<高知市スポーツ振興課>18-21 高知市スポーツ指導員養成教室	
11/27(金)			AM<事業団>スクエアステップ& 健康フィットネス教室(2期)	
11/28(土)		<高知県卓球協会> 東アジアホープス日本代表 選考会県予選		
11/29(日)	<高知県卓球協会> 招待チャレンジマッチ	<バタフライ> 卓球大会		
11/30(月)			PM<事業団> かんたんダンス教室	

★予定は変更になることがございます。ご利用の際は最新の予定をご確認ください。

(公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL088-833-4061

URL: <https://www.kc-sports.or.jp>