

2026年6月 にっぽん 日本トーター総合体育館 予定表

	主競技場	補助競技場	プレイルーム
6/1(月)			<事業団> PM 美ボディエクササイズ教室
6/2(火)			<事業団> AMロコモ予防&スタイルアップ教室 PMキッズ&ジュニアポンポンダンス教室
6/3(水)			
6/4(木)	休館日		
6/5(金)			<事業団> AMスクエアステップ&健康フィットネス教室
6/6(土)	<高知地区中学校体育連盟> 高知地区中学校体育大会(バスケットボール)		<事業団> AMカポエイラ体験DAY
6/7(日)	<高知市スポーツ少年団> 春季交歓大会(卓球)		<龍馬看護ふくし専門学校> 近畿大学九州短期大学スクーリング授業
6/8(月)			
6/9(火)			<事業団> AMロコモ予防&スタイルアップ教室 PMキッズ&ジュニアポンポンダンス教室
6/10(水)			
6/11(木)			<事業団> PMはじめてのピラティス教室
6/12(金)			<事業団> AMスクエアステップ &健康フィットネス教室 <高知県フォークダンス連盟> 全国巡回レクリエーションダンス講習会
6/13(土)	<高知地区中学校体育連盟> 高知地区中学校体育大会(バスケットボール)		
6/14(日)	<高知市スポーツ少年団> 春季交歓大会(バドミントン)		<龍馬看護ふくし専門学校> 近畿大学九州短期大学スクーリング授業
6/15(月)			
6/16(火)			<事業団> AMロコモ予防&スタイルアップ教室
6/17(水)			
6/18(木)	<市職員厚生課> 新卒歓迎会		<事業団> PMはじめてのピラティス教室
6/19(金)			<事業団> スクエアステップ&健康フィットネス教室
6/20(土)	<高知地区中学校体育連盟> 高知地区中学校体育大会(バレーボール)		<事業団>ヨガDAYイベント
6/21(日)			
6/22(月)			
6/23(火)			<事業団> AMロコモ予防&スタイルアップ教室
6/24(水)			
6/25(木)			<事業団> PMはじめてのピラティス教室 <高知市スポーツ振興課> スポーツ指導員養成教室
6/26(金)			<事業団> AMスクエアステップ &健康フィットネス教室
6/27(土)	<高知県バレーボール協会> 第46回全日本小学生大会高知県大会		
6/28(日)			
6/29(月)			
6/30(火)			<事業団> AMロコモ予防&スタイルアップ教室

★予定は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の予定をご確認ください。
 (公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL088-833-4061
 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

