

2026年5月 ^{にっぽん}日本トーター総合体育館 予定表

	主競技場	補助競技場	プレイルーム
5/1(金)			<事業団>PM キレイになるヨガ教室
5/2(土)	<高知県高等学校体育連盟剣道専門部> 第17回高等学校剣道はちぎん錬成会		
5/3(日)			
5/4(月)			
5/5(火)		KONBAD大会	
5/6(水)	<日本3B体操協会>交流大会		
5/7(木)	休館日		
5/8(金)			<事業団>PM キレイになるヨガ教室
5/9(土)	<高知県バスケットボール協会> KBAU12ミニバスケットボール県リーグ戦		
5/10(日)	<高知県バレーボール協会> 中学校春季選手権大会		<高知県フォークダンス連盟> PM 第13期公認スクール
5/11(月)			<事業団>PM 美ボディエクササイズ教室
5/12(火)			<事業団> AMロコモ予防&スタイルアップ教室 PMキッズ&ジュニアポンポンダンス教室
5/13(水)	<高知福祉専門学校> PM 学生交流・運動会		
5/14(木)			<事業団>PM はじめてのピラティス教室
5/15(金)		<高知福祉専門学校> スクーリング授業「こどもと体育」	<事業団> AMスクエアステップ&健康フィットネス教室 PM キレイになるヨガ教室
5/16(土)	<高知市職員厚生会>卓球大会	<高知県観光振興スポーツ部スポーツ課>PM高知県スポーツ 少年団リーダー研修会	
5/17(日)	<高知市スポーツ少年団>春季交歓大会(バレーボール)		<高知県フォークダンス連盟> 第13期公認スクール
5/18(月)			<事業団>PM 美ボディエクササイズ教室
5/19(火)			<事業団>AM ロコモ予防&スタイルアップ教室 PMキッズ&ジュニアポンポンダンス教室
5/20(水)			
5/21(木)			<事業団> PMはじめてのピラティス教室
5/22(金)			<事業団> AMスクエアステップ&健康フィットネス教室 PM キレイになるヨガ教室
5/23(土)	<高知県教育委員会事務局保健体育課> 高知県高等学校体育大会(バスケットボール)		
5/24(日)			
5/25(月)			<事業団>PM 美ボディエクササイズ教室
5/26(火)			<事業団> AMロコモ予防&スタイルアップ教室 PMキッズ&ジュニアポンポンダンス教室
5/27(水)			
5/28(木)			<事業団>PM はじめてのピラティス教室
5/29(金)			<事業団> AMスクエアステップ&健康フィットネス教室 PMキレイになるヨガ教室
5/30(土)	<四国学生卓球連盟> 春季リーグ選手権大会	<高知県フォークダンス連盟> 全国巡回講習会	
5/31(日)		<社会福祉法人高知県社会福祉協議会>こうちシニアスポーツ交流 大会(ソフトバレーボール)	

★予定は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の予定をご確認ください。

(公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL088-833-4061

URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

