

# 2026年4月 <sup>にっぽん</sup>日本トーター総合体育館 予定表

	主競技場	補助競技場	プレイルーム
4/1(水)			
4/2(木)	休館日		
4/3(金)			
4/4(土)	＜日本3B体操＞創立55周年記念 全国大会高知県大会リハーサル		
4/5(日)	＜高知県ソフトバレーボール連盟＞ 第30回春季大会	＜高知県スポーツチャンバラ協会＞ 第31回四国選手権大会兼高知県 選手権大会	Sintex®資格取得セミナー
4/6(月)			＜事業団＞PM 美ボディエクササイズ教室
4/7(火)			
4/8(水)			
4/9(木)			＜事業団＞PM ZUMBA®教室
4/10(金)			＜事業団＞PM キレイになるヨガ教室
4/11(土)	＜高知県バスケットボール協会＞ 高知県中学校春季選手権大会		
4/12(日)			
4/13(月)			＜事業団＞PM 美ボディエクササイズ教室
4/14(火)			＜事業団＞PMキッズ&ジュニア ポンポンダンス教室
4/15(水)			
4/16(木)			＜事業団＞PM ZUMBA®教室
4/17(金)			＜事業団＞PM キレイになるヨガ教室
4/18(土)	＜高知県バスケットボール協会＞ 高知県高等学校春季選手権大会	＜高知県卓球協会＞PM 小学生卓球普及イベント	
4/19(日)	＜高知県空手道連盟＞ 高知県高等学校空手道春季大会		
4/20(月)			＜事業団＞PM 美ボディエクササイズ教室
4/21(火)			＜事業団＞PMキッズ&ジュニア ポンポンダンス教室
4/22(水)			
4/23(木)			＜事業団＞PM ZUMBA®教室
4/24(金)			＜事業団＞PM キレイになるヨガ教室
4/25(土)	＜高知県バスケットボール協会＞ 高知県中学校春季選手権大会		
4/26(日)	＜高知県バスケットボール協会＞ U12ミニバスケットボール県リーグ戦	＜高知県観光振興スポーツ部 スポーツ課＞第35回高知県ス ポーツ少年団総合交流大会(卓球)	
4/27(月)			＜事業団＞PM 美ボディエクササイズ教室
4/28(火)			＜事業団＞PMキッズ&ジュニア ポンポンダンス教室
4/29(水)	＜高知県観光振興スポーツ部スポーツ課＞ 第35回高知県スポーツ少年団総合交流大会(バレーボール)		
4/30(木)			＜事業団＞PM ZUMBA®教室

★予定は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の予定をご確認ください。  
 (公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL088-833-4061  
 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

