

# 2026年3月 <sup>にっぽん</sup>日本トーター総合体育館 予定表

	主競技場	補助競技場	プレイルーム
3/1(日)	<高知県小学生バレーボール連盟> 新人大会		
3/2(月)			
3/3(火)			<事業団> AMシニアヨガ教室
3/4(水)			
3/5(木)	休館日		
3/6(金)	<十市小学校>13-15お別れ遠足 (レクリエーション)		<事業団> AMスクエアステップ & 健康フィットネス教室
3/7(土)	<高知市小学生バレーボール連盟> 鴨田杯		
3/8(日)			
3/9(月)			
3/10(火)			<事業団> AMシニアヨガ教室
3/11(水)			
3/12(木)			<事業団> PM ゆったりバリーダンス教室 キッズ・小学生からだつくり教室
3/13(金)			
3/14(土)	KONBAD交流大会(バドミントン)	<高知錬心館> 弘田杯(剣道)	
3/15(日)	<高知県クラブバレーボール連盟> 第2回9人制女子バレーボール高知大会		
3/16(月)			
3/17(火)			<事業団> AMシニアヨガ教室
3/18(水)			
3/19(木)			<事業団> PM ゆったりバリーダンス教室
3/20(金)	<高知県観光振興スポーツ部 スポーツ課> 第28回高知県立障害者 スポーツセンターバドミントン大会 ----- <ホリデイスーツクラブ高知> 17-21ダンス発表会	<高知県観光振興スポーツ部 スポーツ課> 第28回高知県立障害者 スポーツセンターバドミントン大会	
3/21(土)	<高知県ボッチャ協会> 第6回四国オープン大会		
3/22(日)			
3/23(月)			
3/24(火)			<事業団> AMシニアヨガ教室
3/25(水)			
3/26(木)			
3/27(金)			
3/28(土)		<朝ニスターズ> AM 卒団セレモニー(ドッジボール)	
3/29(日)			
3/30(月)			
3/31(火)			

★予定は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の予定をご確認ください。  
 (公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL088-833-4061  
 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

