

2024年12月 日本トーター総合体育館予定表

日	曜	主競技場	補助競技場	プレイルーム	日	曜
1	日	<高知県バウンドテニス協会> 四国ブロック選手権大会	<DOYA> ソフトバレーボール大会		1	日
2	月			<高知理容組合女性部> 健康大会	2	月
3	火		<フォークダンス連盟> ラウンドダンス講習会	<事業団> AM ロコモ予防& スタイルアップ教室 PM キッズ&ジュニア ポンポンダンス教室	3	火
4	水			<事業団>AM リラックスストレッチ教室	4	水
5	木	休館日			5	木
6	金	9-13<高知公務員学院> レクリエーション		<事業団> AM スクエアステップ& 健康フィットネス教室 PM簡単ダンス体験教室	6	金
7	土	<高知ファイティングドッグス> 「高知くろしおキッズ」 競技体験	9-14<高知県卓球協会> 東アジアホープズ代表選考会	<チアーズ> 12-17ズンバイイベント	7	土
8	日	<高知県バスケットボール協会> 県リーグ入替戦	<高知県フォークダンス連盟> クリスマスの集い		8	日
9	月				9	月
10	火			<事業団> AM ロコモ予防& スタイルアップ教室 PM キッズ&ジュニア ポンポンダンス教室	10	火
11	水			<事業団>AM リラックスストレッチ教室	11	水
12	木				12	木
13	金			<事業団>AM スクエアステップ& 健康フィットネス教室	13	金
14	土	<高知県小学生バレーボール連盟> 小学校冬季選手権大会			14	土
15	日				15	日
16	月				16	月
17	火			<事業団> PM キッズ&ジュニア ポンポンダンス教室	17	火
18	水			<事業団>AM リラックスストレッチ教室	18	水
19	木				19	木
20	金			<事業団>AM スクエアステップ& 健康フィットネス教室	20	金
21	土	<高知県空手道連盟> アドバイザー招聘事業	<高知県フォークダンス 連 盟事務局>創立記念事業		21	土
22	日	<高知県バスケットボール協会> U12ミニバスケットボール冬季大会		フェンシング体験イベント	22	日
23	月				23	月
24	火			<事業団> PM キッズ&ジュニア ポンポンダンス教室	24	火
25	水			<事業団>AM リラックスストレッチ教室	25	水
26	木				26	木
27	金			<事業団>AM スクエアステップ& 健康フィットネス教室	27	金
28	土	17時まで営業			28	土
29	日	年末年始休業(1月4日から営業)			29	日
30	月				30	月
31	火				31	火

★…予定は変更になる場合がございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。
 (公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL 088-833-4061
 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

