

2024年 7月 体育館予定表

日	曜	主競技場	補助競技場	プレイルーム	日	曜
1	月			<事業団>PM 美ボディエクササイズ教室	1	月
2	火			<事業団>AM ココモ予防&スタイルアップ教室	2	火
3	水				3	水
4	木	休館日			4	木
5	金			<事業団>AM スクエアステップ&健康フィットネス教室	5	金
6	土				6	土
7	日	<高知県空手道連盟> アドバイザー招聘事業			7	日
8	月				8	月
9	火			<事業団>AM ココモ予防&スタイルアップ教室	9	火
10	水				10	水
11	木	<高知市人事課>PM職員採用資格試験		<事業団>PM はじめてのピラティス教室	11	木
12	金			<事業団>AM スクエアステップ&健康フィットネス教室	12	金
13	土	<高知市職員厚生会> 職員家族バレーボール大会			13	土
14	日	<株式会社ファーストホールディングス> 社内レクリエーション大会			14	日
15	月				15	月
16	火				16	火
17	水	<土佐中高等学校>クラスマッチ			17	水
18	木				18	木
19	金			<事業団>AM スクエアステップ&健康フィットネス教室	19	金
20	土	<日本キンボールスポーツ連盟>9-14 キンボールスポーツ講習会・高知2024			20	土
21	日	<高知県バドミントン協会>オール高知バ ドミントンオリンピック招へい大会			21	日
22	月				22	月
23	火				23	火
24	水				24	水
25	木				25	木
26	金			<事業団>AM スクエアステップ&健康フィットネス教室	26	金
27	土	<高知市バドミントン連合> ラクーンカップ			27	土
28	日	<高知県バドミントン協会> 四国総合バドミントン選手権大会高知県予選			28	日
29	月				29	月
30	火				30	火
31	水				31	水

★予定は変更になる場合がございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。
(公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL088-833-4061 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

