

2024年 5月 体育館予定表

日	曜	主競技場	補助競技場	プレイルーム	日	曜				
1	水			<事業団>AM リラックスストレッチ教室	1	水				
2	木	休館日				2	木			
3	金	<高知県高等学校体育連盟剣道専門部> はちきん練成大会				3	金			
4	土								4	土
5	日								5	日
6	月				6	月				
7	火	休業 (受水槽・高架水槽工事により断水)				7	火			
8	水					8	水			
9	木				9	木				
10	金				10	金				
11	土				11	土				
12	日	休業 (受水槽・高架水槽工事により断水)				12	日			
13	月					13	月			
14	火			<事業団>AM ロコモ予防&スタイルアップ教室	14	火				
15	水			<事業団>AM リラックスストレッチ教室	15	水				
16	木			<事業団>PM はじめてのピラティス教室	16	木				
17	金			<事業団> AMスクエアステップ&健康フィットネス 教室 PMきれいになるヨガ教室	17	金				
18	土		<事業団>PM カボエイラ体験DAY		18	土				
19	日	<高知市スポーツ振興課> 高知市スポーツ少年団春季交歓大会(バレーボール)				19	日			
20	月			<事業団>PM 美ボディエクササイズ教室	20	月				
21	火	<高知市教育委員会学校教育課>PM 令和6年度高知市立小学校体育主任 研修会		<事業団>AM ロコモ予防&スタイルアップ教室	21	火				
22	水			<事業団>AM リラックスストレッチ教室	22	水				
23	木			<事業団>PM はじめてのピラティス教室	23	木				
24	金		<高知福祉専門学校> スクーリング授業「こどもと体育」	<事業団> AMスクエアステップ&健康フィットネス 教室 PMきれいになるヨガ教室	24	金				
25	土		<高知県フォークダンス連盟> 第66回全国フォークダンス巡回講習会		25	土				
26	日	<高知県バスケットボール協会> 全日本大学新人大会四国ブロック予選	<高知県社会福祉協議会> 高知シニアスポーツ交流大会2024 (ソフトバレー)		26	日				
27	月			<事業団>PM 美ボディエクササイズ教室	27	月				
28	火			<事業団>AM ロコモ予防&スタイルアップ教室	28	火				
29	水			<事業団>AM リラックスストレッチ教室	29	水				
30	木			<事業団>PM はじめてのピラティス教室	30	木				
31	金	<龍馬デザイン・ビューティ専門学校> レクリエーション大会				31	金			

★予定は変更になる場合がございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。
(公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL088-833-4061 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

