

2023年 12月 体育館予定表

日	曜	主競技場	補助競技場	プレイルーム	日	曜
1	金	<事業団>PM(西1/2面) 小学生バドミントン教室		<事業団>AM スクエアステップ& 健康フィットネス教室	1	金
2	土	<高知県小学生バレーボール連盟> 小学生バレーボール冬季大会			2	土
3	日				3	日
4	月			<事業団>PM 美骨格ストレッチ教室(2期)	4	月
5	火			<事業団>AM ロコモ予防 &スタイルアップ教室 17-19 キッズ& ジュニアポンポンダンス教室	5	火
6	水				6	水
7	木	休館日			7	木
8	金	<事業団>PM(西1/2面) 小学生バドミントン教室		<事業団>AM スクエアステップ& 健康フィットネス教室	8	金
9	土	<高知県スポーツ課>PM 高知くろしおキッズ育成 プログラム(バドミントン)	<高知県卓球協会>AM 東アジアホープス日本代表 選考会予選会 <鏡川クラブ>PM バウンドテニス交流会		9	土
10	日	<高知県バスケットボール協会> 高知県リーグ戦 入替戦	<高知県フォークダンス連盟 フォークダンス部> X'masの集い		10	日
11	月			<事業団>PM 美骨格ストレッチ教室(2期)	11	月
12	火			<事業団>AM ロコモ予防 &スタイルアップ教室 17-19 キッズ& ジュニアポンポンダンス教室	12	火
13	水				13	水
14	木			<事業団>PM 1回体験 ～ゆったりバリーダンス～	14	木
15	金		<高知県フォークダンス連盟 ラウンドダンス部> ラウンドダンス講習会	<事業団>AM スクエアステップ& 健康フィットネス教室	15	金
16	土	<高知県バスケットボール協会> 中学校新人大会			16	土
17	日				17	日
18	月			<事業団>PM 美骨格ストレッチ教室(2期)	18	月
19	火			<事業団> 16-19キッズ& ジュニアポンポンダンス教室	19	火
20	水				20	水
21	木				21	木
22	金			<事業団>AM スクエアステップ& 健康フィットネス教室	22	金
23	土				23	土
24	日	<高知県ドッジボール協会>第30回すまいる杯			24	日
25	月			<事業団>PM 美骨格ストレッチ教室(2期)	25	月
26	火	<ヒューマンキャンパス高等学校> スクーリング			26	火
27	水				27	水
28	木	17時まで営業			28	木
29	金	年末年始休業(1月4日から営業)			29	金
30	土				30	土
31	日				31	日

★…予定は変更になることがございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。

(公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL 088-833-4061

URL: <https://www.kc-sports.or.jp>