

## 2023年 11月 体育館予定表

日	曜	主競技場	補助競技場	プレイルーム	日	曜	
1	水				1	水	
2	木	休館日				2	木
3	金				3	金	
4	土	<高知県高等学校体育連盟バレーボール専門部> 高知県高校秋季大会兼全日本選手権高知県大会		<NPO法人高知陸上競技協会> 全国高校駅伝高知県予選会	4	土	
5	日	<高知市小学生バレーボール連盟>高知市秋季大会			5	日	
6	月			<事業団>PM美骨格ストレッチ教室(2期)	6	月	
7	火			<事業団> AM口コモ予防&スタイルアップ教室 PMキッズ&ジュニアポンポンダンス教室	7	火	
8	水	<RKC調理製菓専門学校> レクリエーション			8	水	
9	木			<事業団>PMはじめてのピラティス教室	9	木	
10	金			<事業団>AM スクエアステップ&健康フィットネス教室	10	金	
11	土	<高知県卓球協会>四国学生選手権大会			11	土	
12	日		<高知県小児糖尿病サマーキャンプ> 運動会	<高知県レクリエーション協会>AM 第40回スポレク大会健康スポーツフェス ティバル種目交流大会	12	日	
13	月			<事業団>PM美骨格ストレッチ教室(2期)	13	月	
14	火		<ラウンドダンス高知>JRDA四国支部講習 会	<事業団> AM口コモ予防&スタイルアップ教室 PMキッズ&ジュニアポンポンダンス教室	14	火	
15	水				15	水	
16	木			<事業団>PMはじめてのピラティス教室	16	木	
17	金	<事業団>PM 小学生バドミントン教室(西1/2面)		<事業団>AM スクエアステップ&健康フィットネス教室	17	金	
18	土	<高知県空手道連盟> アドバイザー招聘事業	<龍馬看護ふくし専門学校>近畿大学九州短 期大学スクーリング授業(幼児と健康SC)		18	土	
19	日	<高知市スポーツ振興課>地区対抗スポーツ大会(バレーボール)			19	日	
20	月			<事業団>PM美骨格ストレッチ教室(2期)	20	月	
21	火			<事業団> AM口コモ予防&スタイルアップ教室 PMキッズ&ジュニアポンポンダンス教室	21	火	
22	水				22	水	
23	木	<高知市保健所健康増進課>AM「高知市い きいき健康チャレンジ2023」応援講座			23	木	
24	金	<事業団>PM 小学生バドミントン教室(西1/2面)		<事業団>AM スクエアステップ&健康フィットネス教室	24	金	
25	土				25	土	
26	日	<高知県文化生活スポーツ部スポーツ課> 全国スポーツ少年団バレーボール交流大会高知県選考会			26	日	
27	月			<事業団>PM美骨格ストレッチ教室(2期)	27	月	
28	火			<事業団> AM口コモ予防&スタイルアップ教室 PMキッズ&ジュニアポンポンダンス教室	28	火	
29	水				29	水	
30	木			<事業団>PMはじめてのピラティス教室 <高知市スポーツ振興課>18-21 高知市スポーツ指導員養成教室	30	木	

