

2023年 6月 体育館予定表

日	曜	主競技場	補助競技場	プレイルーム	日	曜	
1	木	休館日				1	木
2	金	<事業団>PM小学生バドミントン教室 (西1/2面)		<事業団>AMスクエアステップ&健康 フィットネス教室 PMキレイになるヨガ教室	2	金	
3	土	<高知県バスケットボール協会> U12部会マイクロミニ大会	<高知県フォークダンス連盟> 全国巡回講習会		3	土	
4	日	<高知市スポーツ少年団>第53回春季交歓大会(バドミントン)			4	日	
5	月			<事業団>PM美ボディエクササイズ教室	5	月	
6	火		<高知福祉専門学校>ミニ交流会(運動会)	<事業団>AM ロコモ予防&スタイルアップ教室	6	火	
7	水			<事業団>AM美骨格ストレッチ教室	7	水	
8	木	<事業団>AM体力測定DAY(東1/2面)		<事業団>PMはじめてのピラティス教室	8	木	
9	金	<事業団>PM小学生バドミントン教室 (西1/2面)		<事業団>AMスクエアステップ&健康 フィットネス教室 PMキレイになるヨガ教室	9	金	
10	土	<高知地区中学校体育連盟>高知地区中学校総合体育大会(卓球)				10	土
11	日				<里親家庭サポートセンター結いの実> ミニ運動会	11	日
12	月				12	月	
13	火			<事業団>AM ロコモ予防&スタイルアップ教室	13	火	
14	水			<事業団>AM美骨格ストレッチ教室	14	水	
15	木			<事業団>PMはじめてのピラティス教室	15	木	
16	金			<事業団>AM スクエアステップ&健康フィットネス教室	16	金	
17	土	<高知地区中学校体育連盟>高知地区中学校体育大会(バレーボール)				17	土
18	日				<高知県フォークダンス連盟事務局>PM 全国レクリエーションダンス巡回講習会	18	日
19	月	<高知県理容組合>ミニバレーボール大会 (西1/2面)			19	月	
20	火				<事業団>AM ロコモ予防&スタイルアップ教室	20	火
21	水				<事業団>AM美骨格ストレッチ教室	21	水
22	木			<事業団>PMはじめてのピラティス教室 <スポーツ振興課>18-21 スポーツ指導員養成教室	22	木	
23	金			<事業団>ヨガDAYイベント	23	金	
24	土		<事業団>AMカポエイラ体験DAY		24	土	
25	日	<高知市スポーツ少年団> 第53回春季交歓大会(卓球)		<高知県フォークダンス連盟事務局> フォークダンス公認スクール講習会	25	日	
26	月				26	月	
27	火			<事業団>AM ロコモ予防&スタイルアップ教室	27	火	
28	水			<事業団>AM美骨格ストレッチ教室	28	水	
29	木			<事業団>PMはじめてのピラティス教室	29	木	
30	金			<事業団>AM スクエアステップ&健康フィットネス教室	30	金	

