

2023年 5月 体育館予定表

日	曜	主競技場	補助競技場	ブレイルーム	日	曜
1	月			<事業団>PM美ボディエクササイズ教室	1	月
2	火	<高知公務員学院>AMレクリエーション (ソフトバレーボール)			2	火
3	水	<高知県高等学校体育連盟剣道専門部> はちきん練成大会			3	水
4	木				4	木
5	金				5	金
6	土				6	土
7	日	<高知県卓球協会> 全日本選手権ホープ・バンビ県予選会	<高知県卓球協会>AM 全日本実業団選手権大会県予選会 <日本3B体操高知中部1グループ>PM 3B体操グループ交流会	<高知県フォークダンス連盟事務局>PM 第10期フォークダンス公認スクール	7	日
8	月	受変電設備工事のため使用不可			8	月
9	火				9	火
10	水				10	水
11	木				11	木
12	金				12	金
13	土	<高知県バレーボール協会> 高知県中学校春季選手権大会			13	土
14	日	<高知市スポーツ振興課>高知市スポーツ少年団春季交歓大会(バレーボール)			14	日
15	月			<事業団>PM美ボディエクササイズ教室	15	月
16	火				16	火
17	水			<事業団>AM美骨格ストレッチ教室	17	水
18	木	<高知FD>PM指導者講習会		<事業団>PMはじめてのピラティス教室	18	木
19	金		<事業団>PM小学生バドミントン教室	<事業団>AMスクエアステップ&健康 フィットネス教室 PMキレイになるヨガ教室	19	金
20	土	<高知県教育委員会事務局保健体育課> 令和5年度高知県高等学校体育大会(バスケットボールの部)			20	土
21	日			<高知県フォークダンス連盟事務局> 第10期フォークダンス公認スクール	21	日
22	月			<事業団>PM美ボディエクササイズ教室	22	月
23	火				23	火
24	水			<事業団>AM美骨格ストレッチ教室	24	水
25	木			<事業団>PMはじめてのピラティス教室	25	木
26	金	<事業団>PM小学生バドミントン教室 (西1/2面)	<高知福祉専門学校> スクーリング授業「こどもと体育」	<事業団>AM スクエアステップ&健康フィットネス教室 PMキレイになるヨガ教室	26	金
27	土	<高知自治体労働組合総連合>第44回高知 自治労連スポーツ大会(バドミントン)	<高知自治体労働組合総連合> 第44回高知自治労連スポーツ大会(卓球)		27	土
28	日	<社会福祉法人高知県社会福祉協議会> こうちシニアスポーツ交流大会2023 (バウンドテニス)	<社会福祉法人高知県社会福祉協議会> AMこうちシニアスポーツ交流大会2023 (ソフトバレーボール) <高知県ソフトバレーボール連盟> PMフェスティバル大会		28	日
29	月			<事業団>PM美ボディエクササイズ教室	29	月
30	火				30	火
31	水			<事業団>AM美骨格ストレッチ教室	31	水

★予定は変更になる場合がございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。
 (公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL088-833-4061 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

