

2023年 1月 体育館予定表

日	曜	主競技場	補助競技場	プレイルーム	日	曜	
1	日	年末年始休業(1月4日から営業)				1	日
2	月					2	月
3	火					3	火
4	水					4	水
5	木	休館日				5	木
6	金			<事業団>9-12スクエアステップ&健康フィットネス教室	6	金	
7	土		<事業団>AM小学生対象!冬季スポーツ教室		7	土	
8	日	<高知県バドミントン協会>新春初打ちオープン大会			8	日	
9	月				9	月	
10	火			<事業団>16-19キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	10	火	
11	水				11	水	
12	木			<事業団>13-16ゆったりベリーダンス教室	12	木	
13	金			<事業団>9-12スクエアステップ&健康フィットネス教室	13	金	
14	土	<高知県バレーボール協会>高知県中学校バレーボール新人選手権大会			14	土	
15	日	<高知市小学生バレーボール連盟>高知市小学生バレーボール新人大会			15	日	
16	月				16	月	
17	火			<事業団>9-12 50歳からのアンチエイジングヨガ教室 16-19キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	17	火	
18	水				18	水	
19	木			<事業団>13-16ゆったりベリーダンス教室 16-19小学生からだづくり教室	19	木	
20	金			<事業団>9-12スクエアステップ&健康フィットネス教室	20	金	
21	土		<事業団>AM小学生対象!冬季スポーツ教室		21	土	
22	日	<高知県バドミントン協会>高知県一般冬季大会			22	日	
23	月			<事業団>15-17 幼児体操教室(年中児クラス)	23	月	
24	火			<事業団>9-12 50歳からのアンチエイジングヨガ教室 16-19キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	24	火	
25	水				25	水	
26	木			<事業団>13-16 ゆったりベリーダンス教室 16-19 小学生からだづくり教室	26	木	
27	金			<事業団>9-12スクエアステップ&健康フィットネス教室	27	金	
28	土				28	土	
29	日				29	日	
30	月			<事業団>15-17 幼児体操教室(年中児クラス)	30	月	
31	火			<事業団>9-12 50歳からのアンチエイジングヨガ教室 16-19キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	31	火	

★予定は変更になる場合がございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。
(公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL088-833-4061 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>