

## 2022年12月 体育館予定表

日	曜	主競技場	補助競技場	プレイルーム	日	曜	
1	木	休館日				1	木
2	金			<事業団>9-12 スクエアステップ&健康フィットネス教室	2	金	
3	土	<高知ファイティングドッグス>PM審判講習会			3	土	
4	日	<高知県中学校バレーボール協会高知県選抜> 黒潮カップ	<高知県フォークダンス連盟>12-16 クリスマスフォークダンスの集い		4	日	
5	月			<事業団>12-15ロコモ予防&スタイルアップ教室 15-17幼児体操教室(年長児クラス)	5	月	
6	火			<事業団>16-19キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	6	火	
7	水				7	水	
8	木				8	木	
9	金	<高知公務員学校>9-13 レクリエーション(バドミントン)		<事業団>9-12 スクエアステップ&健康フィットネス教室	9	金	
10	土	<高知県小学生バレーボール連盟>冬季大会			10	土	
11	日	<高知県バスケットボール協会> 第53回県リーグ戦 入替戦	<高知県卓球協会> 東アジアホープス日本代表選考会県予選会		11	日	
12	月			<事業団>12-15ロコモ予防&スタイルアップ教室 15-17幼児体操教室(年長児クラス)	12	月	
13	火			<事業団>16-19キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	13	火	
14	水				14	水	
15	木			<事業団>13-16ゆったりベリーダンス体験DAY	15	木	
16	金			<事業団>9-12 スクエアステップ&健康フィットネス教室	16	金	
17	土				17	土	
18	日	<高知県ドッジボール協会>第28回すまいる杯	<高知県ドッジボール大会> 第1回ドッジボール中高生大会		18	日	
19	月			<事業団>12-15ロコモ予防&スタイルアップ教室	19	月	
20	火			<事業団>16-19キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	20	火	
21	水	<学校法人佐藤学園>体育スクーリング			21	水	
22	木				22	木	
23	金			<事業団>9-12 スクエアステップ&健康フィットネス教室	23	金	
24	土				24	土	
25	日	<高知市バドミントン連盟>バドミントンリーグ			25	日	
26	月				26	月	
27	火			<事業団>16-19キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	27	火	
28	水	17時まで営業				28	水
29	木	年末年始休業(1月4日から営業)				29	木
30	金					30	金
31	土					31	土

★…予定は変更になる場合がございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。