

2022年 11月 体育館予定表

| 日 | 曜 | 主競技場 | 補助競技場 | プレイルーム | 日 | 曜 |
|----|---|---|---------------------------------------|---|----|---|
| 1 | 火 | | | <事業団> 16-19キッズ&ジュニアポンポンダンス教室 | 1 | 火 |
| 2 | 水 | | | | 2 | 水 |
| 3 | 木 | <高知県バスケットボール協会> 中学校高知市新人大会 | | | 3 | 木 |
| 4 | 金 | | <フォークダンス連盟ラウンドダンス部> JRDA四国支部講習会 | <事業団> 9-12 スクエアステップ&健康フィットネス教室 | 4 | 金 |
| 5 | 土 | | | <NPO法人高知陸上競技協会> 14-17 全国高校駅伝高知県予選会 開会式 | 5 | 土 |
| 6 | 日 | <高知市小学生バレーボール連盟> 高知市秋季大会 | | | 6 | 日 |
| 7 | 月 | | | <事業団> 12-15ロコモ予防&スタイルアップ教室 15-17幼児体操教室(年長児クラス) | 7 | 月 |
| 8 | 火 | | | <事業団> 16-19キッズ&ジュニアポンポンダンス教室 | 8 | 火 |
| 9 | 水 | | | | 9 | 水 |
| 10 | 木 | 休館日 | | | 10 | 木 |
| 11 | 金 | <RKC調理製菓専門学校>レクリエーション | <高知福祉専門学校> クラスマッチ | <事業団> 9-12 スクエアステップ&健康フィットネス教室 | 11 | 金 |
| 12 | 土 | <高知県バスケットボール協会> 令和4年度高知県高等学校バスケットボール秋季選手権大会 | | | 12 | 土 |
| 13 | 日 | <高知県バスケットボール協会> 中学校高知市新人大会 | ソフトバレーボール大会 | | 13 | 日 |
| 14 | 月 | | | <事業団> 12-15ロコモ予防&スタイルアップ教室 15-17幼児体操教室(年長児クラス) | 14 | 月 |
| 15 | 火 | | | <事業団> 16-19キッズ&ジュニアポンポンダンス教室 | 15 | 火 |
| 16 | 水 | | | | 16 | 水 |
| 17 | 木 | | | <事業団> 13-17はじめてのピラティス教室 | 17 | 木 |
| 18 | 金 | <高知市教育委員会学校教育課> AM第61回高知県学校体育保険研究会 | | | 18 | 金 |
| 19 | 土 | <高知県バスケットボール協会> 中学校高知市新人大会 | | | 19 | 土 |
| 20 | 日 | <高知市スポーツ振興課> 高知市地区対抗スポーツ大会2022(バレーボール) | <高知市スポーツ振興課> 高知市地区対抗スポーツ大会2022(卓球) | | 20 | 日 |
| 21 | 月 | | | <事業団> 12-15ロコモ予防&スタイルアップ教室 15-17幼児体操教室(年長児クラス) | 21 | 月 |
| 22 | 火 | | | <事業団> 16-19キッズ&ジュニアポンポンダンス教室 | 22 | 火 |
| 23 | 水 | <高知県空手道連盟> 小学生大会 | | | 23 | 水 |
| 24 | 木 | | | <事業団> 13-17はじめてのピラティス教室 | 24 | 木 |
| 25 | 金 | | | <事業団> 9-12スクエアステップ&健康フィットネス教室 | 25 | 金 |
| 26 | 土 | | <龍馬看護ふくし専門学校> 近畿大学九州短期大学ス クーリング授業 | | 26 | 土 |
| 27 | 日 | <高知県スポーツ少年団> 第20回バレーボール交流大会高知県選考会 | | | 27 | 日 |
| 28 | 月 | | | <事業団> 12-15ロコモ予防&スタイルアップ教室 15-17幼児体操教室(年長児クラス) | 28 | 月 |
| 29 | 火 | | <フォークダンス連盟ラウンドダンス部> 高知県RD講習会 | <事業団> 16-19キッズ&ジュニアポンポンダンス教室 | 29 | 火 |
| 30 | 水 | | | | 30 | 水 |

★・・・予定は変更になる場合がございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。