

2022年10月 体育館予定表

日	曜	主競技場	補助競技場	プレイルーム	日	曜	
1	土	＜高知県バスケットボール協会＞ 全国U15バスケットボール選手権大会高知県予選			1	土	
2	日				2	日	
3	月				3	月	
4	火		＜高知市スポーツ振興課＞16-21体力テスト	＜事業団＞16-19 キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	4	火	
5	水	＜学校法人佐藤学園＞体育スクーリング			5	水	
6	木	休館日				6	木
7	金			＜事業団＞12-16 ヨガ&ウェーブリングストレッチ教室	7	金	
8	土				8	土	
9	日	＜高知市小学生バレーボール連盟＞高知市夏季大会			9	日	
10	月	＜事業団＞8-14市民スポーツレクリエーション祭2022				10	月
11	火		＜高知市スポーツ振興課＞16-21体力テスト	＜事業団＞16-19 キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	11	火	
12	水				12	水	
13	木			＜事業団＞13-17はじめてのピラティス教室	13	木	
14	金			＜事業団＞12-16 ヨガ&ウェーブリングストレッチ教室	14	金	
15	土	＜高知市役所卓球部＞ 第60回四国市役所職員卓球大会			15	土	
16	日	＜高知県バドミントン協会＞中越杯 はちきん、いごっそう大会			16	日	
17	月				17	月	
18	火			＜事業団＞16-19 キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	18	火	
19	水				19	水	
20	木			＜事業団＞13-17はじめてのピラティス教室	20	木	
21	金			＜事業団＞12-16 ヨガ&ウェーブリングストレッチ教室	21	金	
22	土	＜NPO法人GIFT＞9-13親子対抗プチ運動会	＜高知県フォークダンス連盟＞11-17 高知県リーダー養成講習会		22	土	
23	日	＜高知県バスケットボール協会＞第53回県リーグ戦	＜高知県フォークダンス連盟＞9-12 高知県リーダー養成講習会		23	日	
24	月			＜事業団＞15-17幼児体操教室(年長児クラス2期)	24	月	
25	火			＜事業団＞16-19 キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	25	火	
26	水				26	水	
27	木			＜事業団＞13-17はじめてのピラティス教室	27	木	
28	金			＜事業団＞12-16 ヨガ&ウェーブリングストレッチ教室	28	金	
29	土	＜高知県バスケットボール協会＞ 秋季大会兼全国高校選手権大会高知県予選			29	土	
30	日	＜事業団＞高知市健康ヨガフェスタ2022	＜高知県バウンドテニス協会＞認定講習会		30	日	
31	月			＜事業団＞12-15口コモ予防&スタイルアップ教室 15-17幼児体操教室(年長児クラス2期)	31	月	