

## 2022年 9月 体育館予定表

日	曜	主競技場	補助競技場	プレイルーム	日	曜	
1	木	休館日				1	木
2	金			<事業団>12-16 ウェーブリングストレッチ&簡単ヨガ教室	2	金	
3	土				3	土	
4	日	<高知市スポーツ振興課> 第57回高知市スポーツ少年団秋季交歓大会(バレーボールの部)		<事業団>13-16親子で一緒に! スラックライン体験DAY	4	日	
5	月				5	月	
6	火				6	火	
7	水				7	水	
8	木			<事業団>6-9朝活!リフレッシュヨガ教室	8	木	
9	金			<事業団>12-16 ウェーブリングストレッチ&簡単ヨガ教室	9	金	
10	土	<高知県バドミントン協会> オリンピック招へい事業			10	土	
11	日	<高知市スポーツ振興課> 第57回高知市スポーツ少年団秋季交歓大会(バドミントンの部)			11	日	
12	月				12	月	
13	火				13	火	
14	水				14	水	
15	木			<事業団>6-9朝活!リフレッシュヨガ教室	15	木	
16	金			<事業団>12-16 ウェーブリングストレッチ&簡単ヨガ教室	16	金	
17	土	<高知県高等学校体育連盟> 高等学校バレーボール夏季大会	<高知県バウンドテニス協会>AM 楽しさいっぱいバウンドテニス大会		17	土	
18	日	<高知県空手道連盟>第1回小学生全国選抜大会県予選大会			18	日	
19	月	<高知市スポーツ振興課>第57回高知市スポーツ少年団秋季交歓大会(空手道の部)			19	月	
20	火				20	火	
21	水				21	水	
22	木			<事業団>6-9朝活!リフレッシュヨガ教室	22	木	
23	金				23	金	
24	土		<高知県バウンドテニス協会> バウンドテニス講習会		24	土	
25	日	<スポーツ振興課>第57回高知市スポーツ少年団秋季交歓大会(卓球の部)	<高知県フォークダンス連盟> 四国地区指導者夏期講習会伝達講習会		25	日	
26	月				26	月	
27	火				27	火	
28	水				28	水	
29	木			<事業団>6-9朝活!リフレッシュヨガ教室	29	木	
30	金			<事業団>12-16 ウェーブリングストレッチ&簡単ヨガ教室	30	金	

★・・・予定は変更になる場合がございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。