

2019年 10月 体育館予定表

日 曜	主競技場	補助競技場	雨天練習場	プレイルーム	日 曜
1 火					1 火
2 水					2 水
3 木	休館日				3 木
4 金				13-15<事業団>ヨガ&ウェーブリングストレッチ教室	4 金
5 土		<高知地区・高知建設業協会>ソフトバレーボール大会			5 土
6 日	<高知県バウンドテニス協会> 高知県選手権大会	<高知県スポーツチャンバラ協会> 第36回県スポーツレクリエーション大会			6 日
7 月					7 月
8 火		夜<高知市スポーツ振興課>体カテスト			8 火
9 水					9 水
10 木				14-16<事業団>ベリーダンスEX体験教室	10 木
11 金	18-20 仁川・高知バスケットボール交流			13-15<事業団>ヨガ&ウェーブリングストレッチ教室	11 金
12 土	<高知県バスケットボール協会>高知北ライオンズカップ大会				12 土
13 日					13 日
14 月	9-15<事業団>高知市民スポーツレクリエーション祭2019				14 月
15 火		夜<高知市スポーツ振興課>体カテスト			15 火
16 水	9-15<高知北高等学校>学校行事				16 水
17 木				14-16<事業団>ベリーダンスEX体験教室	17 木
18 金				13-15<事業団>ヨガ&ウェーブリングストレッチ教室	18 金
19 土	<高知県日本中国友好協会> 四国4県中日大学生交流会運動会				19 土
20 日	<高知県ママさんバレーボール連盟>第23回四国ママさんことぶき大会				20 日
21 月				13-<事業団>ロコモ予防&スタイルアップ教室 -17<事業団>幼児体操教室(年少・年中)	21 月
22 火					22 火
23 水					23 水
24 木	午前<子育て支援センター>運動会(0才~就園前親子)				24 木
25 金				13-15<事業団>ヨガ&ウェーブリングストレッチ教室	25 金
26 土	高知市職員厚生会バレーボール大会	午前<キッズイングリッシュガーデン>運動会		<高知県フォークダンス連盟> 第82回フォークダンスリーダー養成講習会	26 土
27 日	<事業団>高知市健康ヨガフェスタ2019	午前<高知県スポーツ課>県民スポーツフェスティバル			27 日
28 月				13-<事業団>ロコモ予防&スタイルアップ教室 -17<事業団>幼児体操教室(年少・年中)	28 月
29 火					29 火
30 水					30 水
31 木				14-16<事業団>はじめてのピラティス教室2期	31 木