

開催日

2026年11月21日(土)

会場

日本トーター総合体育館
(高知市総合体育館)



当日はプロ
カメラマンが
撮影!写真は
後日販売!

親子で一緒に
運動あそびを
楽しもう!



オリジナル
Tシャツ
プレゼント!

ご自宅でも気軽に実施できるいろいろな
運動・あそびをお子さんと一緒に体験してみませんか?

対象

年中児～小学3年生と保護者・引率者

定員

60組120名(先着順)

時間

9:30～12:15(受付9:00～)

「読むこと」の大切さを学ぶ
プログラムも実施するよ!!
参加者にはお菓子のプレゼントも!

読むチカラを、みんなのチカラに。
<https://www.lotte.co.jp/kamukoto/>



《当日の講師》



おかむら かなめ
岡村 要氏
元ラグビー選手
元NECグリーンロケッツ



たくち めくみ
田口 恵氏
元バレーボール選手
元NECレッドロケッツ

あそびバ! とは?

幼少期の子どもたちに必要な動作や技能を
“あそび”やボールを使った“運動”から楽しく習得することができるプログラムです。
親子でさまざまな運動あそびに挑戦することで、
親子の絆も深まり、スポーツの魅力を再発見できます!

HPはこちらをチェック!



持ち物

飲み物、タオル、屋内シューズ(保護者の方もご持参ください)

お申し込み方法

専用申込サイトよりお申し込みください。※サイト内の注意事項をよく読みの上でお申し込みください。

https://www.kc-sports.or.jp/lessons_projects/asobibainkochishi2026/

【申込期間】2026年10月9日(金)14:00～11月14日(土)



※個人情報の取り扱いについて：申込において記入された参加申込者の個人情報は、管理に細心の注意を払い、プライバシーを尊重し、これを適正に取り扱います。
※写真使用承諾について：当日撮影した写真は主催者や開催自治体、スポンサー等の宣伝活動などに使用することがあります。予めご了承の上、お申し込みください。

● 一般社団法人日本トップリーグ連携機構は団体ボールゲーム12リーグの競技力向上と運営活性化を目的として活動しています。●

お問い合わせ

日本トーター総合体育館

TEL : 088-833-4061

Mail : jigyoudan@kc-sports.or.jp

主催：高知市スポーツ振興事業団グループ、(一社)日本トップリーグ連携機構

後援：高知市、高知市教育委員会、高知新聞社、RKC高知放送、
KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ、高知県私立幼稚園連合会、
スポーツ庁、(公財)日本スポーツ協会

協賛：ゼビオグループ、クリヤマホールディングス株式会社

協力：株式会社ロッテ、ミズノ株式会社、龍馬看護ふくし専門学校 スポーツ健康学科