



カポエイラ 体験DAY

令和8年

6月6日(土)

10:00 - 11:30

日本トーター総合体育館
(高知市総合体育館) プレイルーム

運動強度 ★★☆☆☆

対象

運動可能な
小学生以上

定員

30名
(先着順)

参加費

1人 ¥300
*傷害保険料含む

服装・持ち物

運動のできる服装
体育館シューズ・タオル
着替え・飲み物

その他

令和8年5月11日(月)
午後2時より受付開始



カポエイラってなに？

ブラジル生まれの不思議な芸術「カポエイラ」は子どもから大人まで、男女関係なく幅広く楽しめる今世界でも大人気の格闘技です。独特のリズムと音楽に身を任せ、勝ち負けを目的とせず、特有の動きで攻防のやり取り、駆け引きを楽しむのがカポエイラの醍醐味。子どもの習い事として、全身を使って、歌いながら、踊りながら、戦うカポエイラは近年「健全な心と体の成長」という観点からも注目されています。大人にとっても日頃のストレスの発散、運動不足の解消、新たな自分の発見、そして新しい仲間との出会いと魅力が盛りだくさん！ただのエクササイズの枠を超えたカポエイラに魅了される大人はたくさん！是非一度体験してみてください！

お問い合わせ：(公財) 高知市スポーツ振興事業団

〒780-8031 高知市大原町 158 ☎ 088-833-4061 | FAX 088-833-4124



アシスタント
久米 ダメラ氏
こうちカポエイラセンター



講師

久米 宏幸氏
こうちカポエイラセンター



～申込確認事項～

1. 注意事項

- 健康状態に不安のある方は、あらかじめ医師の診断を受けてからお申し込みください。
- 当選後、受講者の交代はできません。
- 成人対象の教室・事業について、お子様を連れての受講はご遠慮ください。
- 定員に対して申込者が少ない教室・事業は、開催を中止する場合があります。
- 教室・事業へお申し込み後、参加を辞退される場合は、早急にご連絡ください。
- 台風や災害、講師の体調不良等により休講となる場合があります。
- 一度納入いただきました受講料は、原則返金できません。
- 駐車場は、教室受講者以外の方との共用になりますので、混雑時には駐車場がご利用いただけない場合があります。事前に各駐車場の場所をご確認いただき、駐車場以外の場所へは駐車しないでください。
- 教室内容を講師及び職員の許可なく撮影（写真・録画）・録音・配信することはご遠慮ください。
- 受講中の怪我については、応急処置を行い、事業団が加入している『傷害保険』の補償範囲内で対応いたします。体調や安全に十分配慮し、ご参加ください。事業団が加入している『傷害保険』は、入院日額 4,000 円・通院日額 1,500 円、その他、死亡・後遺障害、熱中症危険補償、往復途上傷害危険補償が対象となります。
- 教室の記録・広報等を使用目的とした会場内の撮影を行うことがあります。個人が特定されないよう配慮させていただきますので、あらかじめご了承ください。

2. 基本的感染対策について

- マスクの着用は個人の判断にお任せします。
- 体育館入り口に検温器及び消毒液を設置いたしますので、必要な方はご利用ください。

3. 個人情報の取り扱いについて

- ご記入いただく個人情報は、個人情報保護法及び公益財団法人高知市スポーツ振興事業団個人情報保護規程に則り適正に取り扱います。
- 取得した個人情報は、申請内容確認及び開催内容反映に利用し、お客様のご承諾なく他の目的に利用しません。
- 取得した個人情報は、緊急時、お客様の事前承諾を得た場合、又は業務委託先に対してお客様に明示した利用目的の達成のために必要な範囲で個人情報等の取扱いを委託する場合、あるいは法令の定めにより提供を求められた場合を除き、第三者への提供、又は取り扱いを委託することはありません。

教室情報や当選番号
が確認できます♪

