



# 陸上チャレンジ

運動強度



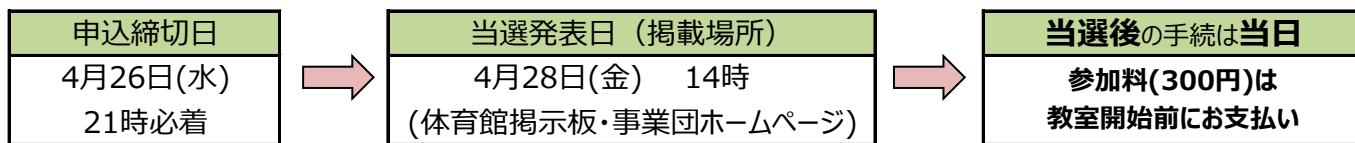
## ～小学生走り方教室～

運動会で1番になりたい！走るのが速くなりたい！そんな小学生大募集！！

正しいフォームで速く走れるように、走り方のポイントを習得しよう♪

主 管	IKUB（イクボ）
講 師	タカギファイトCLUB 高木 基継
期 間	5月21日 日曜日
時 間	小学1・2年生 9：00～10：00 小学3～6年生 10：45～12：15
場 所	高知市東部総合運動場 多目的ドーム
対 象	運動可能な小学生
参 加 料	1人300円（税込・傷害保険料含む）
定 員	小学1・2年生 30名 / 小学3～6年生 40名 （申込者多数の場合は抽選にて決定）
服装・持ち物	運動のできる服装・屋外シューズ・着替え・飲み物等

申込方法 (①又は②)	①申込用紙に必要事項を記入し、体育館の窓口へ提出してください。 ※当選発表日に1階掲示板とホームページに当選者の申込番号を掲載いたします。 ②往復ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・学校名・学年・保護者氏名・運動する うえで日頃気になる体調を記入し、下記住所へ送付してください。 ※ハガキの場合も裏面の申込確認事項に同意のうえお申し込みください。結果は締切後、返信ハガキにてお知らせします。
申込場所	高知市総合体育館又は、くろしおアリーナ



申込番号

※確認の際に必要となりますので、お控えください。

(公財) 高知市スポーツ振興事業団  
〒781-8125 高知市五台山1736-1  
TEL 088-878-1150

----- 切り取らずに窓口へ ----- 切り取らずに窓口へ ----- 28・29

太枠内を記入してください。

### 「陸上チャレンジ～小学生走り方教室～」申込用紙

事務局記入欄	申込番号	受付日 ( / ) ・ 受付者 ( )
希望する部に○ (フリガナ)	小学1・2年生 小学3～6年生	運動するうえで日頃気になる体調が ありましたらご記入ください。 (当日の体調は改めて当日お伺いします)
氏 名		
住 所		例) 心雑音・ぜん息・鼻血がよくでるなど
生年月日	平成 年 月 日 ( 歳)	
性 別	※任意記載	
電 話 番 号		学校名 小学校
保護者氏名		学年 年生

## ～申込確認事項～

### 1 注意事項

- 当選後、受講者の交代はできません。
- 成人対象の教室・事業について、お子様を連れての受講はご遠慮ください。
- 定員に対して申込者が少ない教室・事業は、開催を中止する場合があります。
- 教室・事業へお申し込み後、参加を辞退される場合は、早急にご連絡ください。
- 台風や災害、講師の体調不良等により休講となる場合があります。
- 一度納入いただきました受講料は、原則返金できません。
- 駐車場は、教室受講者以外の方との共用になりますので、混雑時には駐車場がご利用いただけない場合があります。事前に各駐車場の場所をご確認いただき、駐車場以外の場所へは駐車しないでください。
- 受講中の怪我については、応急処置を行い、事業団が加入している『傷害保険』の補償範囲内で対応いたします。体調や安全に十分配慮し、ご参加ください。事業団が加入している『傷害保険』は、入院日額4,000円・通院日額1,500円、その他、死亡・後遺障害、熱中症危険補償、往復途上傷害危険補償が対象となります。



教室情報や当選番号  
が確認できます♪

### 2 新型コロナウイルス感染予防対策

人との距離(めやす2m)が保てず、会話をする場合はマスクの着用をお勧めします。

その他、感染防止のために次の項目を遵守するとともに、講師または施設スタッフの指示に従ってください。

- 教室参加時、みなさまに実施して頂きたい項目
  - ・ こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒の実施
  - ・ 健康チェックシート記入（当日に発熱がある場合、参加自粛をお願いします）
  - ・ 他の参加者、講師、施設スタッフとの距離の確保(できるだけ2m以上)
  - ・ 大きな声での会話の自粛
  - ・ 教室終了後7日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、体育館への連絡
- 自主的に教室参加を見合わせていただきたい項目
  - ・ 教室当日体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭炎などの症状がある場合）
  - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
  - ・ 過去7日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

みなさまに安心・安全に使用して頂くために、施設が実施している感染対策

- ・ 施設スタッフのマスク着用、こまめな手指消毒の実施、金銭受け渡し時のトレイ使用
- ・ 受付カーテンの設置、事業開催前後の会場換気実施

### 3 個人情報の取り扱いについて

- ・ ご記入いただく個人情報は、個人情報保護法及び公益財団法人高知市スポーツ振興事業団個人情報保護規定に則り適正に取り扱います。
- ・ 取得した個人情報は、申請内容確認及び開催内容反映に利用し、お客様のご承諾なく他の目的に利用しません。
- ・ 取得した個人情報は、緊急時、お客様の事前承諾を得た場合、又は業務委託先に対してお客様に明示した利用目的の達成のために必要な範囲で個人情報等の取扱いを委託する場合、あるいは法令の定めにより提供を求められた場合を除き、第三者への提供、又は取扱いを委託することはありません。
- ・ 当グループは、個人情報等の開示、訂正、削除及び利用停止の求めがあった場合には、お客様ご本人であることを確認のうえ、速やかに対応いたします。但し、事業運営及び目的に著しい影響を与える可能性があると当グループが判断した場合には、これに応じることができない場合があります。