

グラウンドゴルフ



交流会

健康パスポート
シール配布事業



運動強度



初心者の方にも参加して頂けるように、受付後にクラブの持ち方やボールの打ち方・ルール説明等の簡易講習を行います！沢山の参加をお待ちしております！（クラブ・ボールの無料貸出あり）

開催日程	10月18日（月） ※予備日 10月21日（木）
時間	受付9:00～ 開会式9:30～ 競技開始9:45～（簡易講習後）
場所	高知市城ノ平運動公園（多目的広場）
対象	グラウンドゴルフ愛好者 ※初心者・未経験者も大歓迎
参加料	1人 300円（税込・障害保険料含む） ※参加料は当日支払い※
定員	先着50名
服装・持ち物	運動のできる服装・運動靴・飲み物・タオル・マスク等 ※クラブ・ボールをお持ちの方は持参してください。また、貸出もあります。
申込方法	9月6日（月）9時より申し込み受付を開始します。 体育館へ電話・FAXするか、直接窓口へお申し込みください。 FAX送信後は事務所に確認の連絡をお願いします。

新型コロナウイルス感染予防対策として【当日の体温及び体調の確認・運動時以外のマスク着用・手洗い/消毒・間隔の確保】などにご協力いただきます。（詳細は配布チラシをご確認ください）



お問合せ

（公財）高知市スポーツ振興事業団
高知市総合運動場

〒780-8031 高知市大原町158

TEL : 088-833-4061 ・ FAX : 088-833-4124