

「ふれあいカヌー体験教室」に当選された皆様へ①

◎受講される前に必ずお読み下さい

★ 当日の日程, 手続きなど

- ・ 日 時 令和3年8月1日(日) 9:00~12:00 ※小雨決行
- ・ 場 所 鏡川(柳原橋~新月橋) 往復約3.4km
- ・ 対 象 運動可能な小学3~6年生とその保護者
- ・ 参加料 1組1,500円(税込・傷害保険料含む)
- ・ 定 員 6組(1組2名・応募者多数の場合は抽選により決定)
- ・ **高知市総合体育館(管理事務所)にて参加料(1組1,500円税込)のお支払いと、新型コロナウイルス感染予防対策のため「健康チェックシート」へ記入をお願いいたします。**
手続き完了後は着替えやトイレを済ませ、体育館内で待機をお願いします。
- ・ **水筒やペットボトル等の飲み物を必ず用意してください。**乗艇中、飲み物は足元に置き、随時水分補給を行っていただきます。その他の貴重品や教室に不要な荷物などは、できるだけ持って来ないようにお願いします。
- ・ 柳原橋~新月橋までの往復約3.4kmの予定ですが、川の状況により変更の可能性があります。
- ・ 小雨決行ですが、天候及び河川状態により中止する場合があります。天候不良や川の状況により中止する場合は、当日朝7時30分までに連絡させていただきます。
- ・ 教室終了後の解散場所も高知市総合体育館となります。
- ・ 教室開講までの間に参加を辞退される場合は、早急にご連絡をお願いします。



★ 服装について(水に濡れてもよい服装で、着替えの用意をして下さい)

- ・ 服の中には水着を着用して下さい。
- ・ 上着はTシャツでも構いませんが、撥水性の良いポリエステル素材のものを用意して下さい。また、危険防止のため上半身の素肌は出来るだけ露出の無いものを選んで下さい。
- ・ 下に着用するものは、トレーニングパンツ等の動きやすいものにして下さい。ジーンズは水分を含むと動きにくく乾きにくいいため、避けて下さい。
- ・ 靴は水に濡れてもよく、水中でも脱げないものを準備して下さい。ビーチサンダルはすぐに脱げる恐れがあるので不向きです。
- ・ バスタオルを用意して下さい。濡れた物を入れるビニール袋があれば便利です。
- ・ メガネ使用の方はメガネバンドを用意する事をお勧めします。また、コンタクトレンズは落ちるおそれがあるため、着眼を控えて下さい。落ちても拾うことは難しいです。

裏面へ→

「ふれあいカヌー体験教室」に当選された皆様へ②

★ その他

- ・ 車で来られる方は、高知市総合運動場の駐車場をご利用ください。
- ・ 着替えを行う方は体育館1階の更衣室でお願いします。更衣室内のシャワーを利用して構いませんが、シャンプー・せっけんの利用はできませんので、ご了承ください。
- ・ 最善の安全対策を行いますが、教室中、自分にとって危険な行為と思われる時は、自己の判断で中止してください。指示に従わないなど、主催者が危険だと判断した場合は、途中でであっても参加を断ることがあります。
- ・ 教室では『傷害保険』に加入しております。入院日額4,000円・通院日額1,500円、その他、死亡・後遺障害、熱中症危険補償、往復途上傷害危険補償が対象となります。万が一、けがや事故が発生した場合は、傷害保険の補償範囲内で対処させていただきます。傷害保険について不明な点は、事務局までお問い合わせください。

★ 新型コロナウイルス感染症予防対策として

感染防止のために次の項目を遵守するとともに、講師または施設スタッフの指示に従ってください。

○ 教室参加時、みなさまに実施して頂きたい項目

- ・ マスクの持参（運動時以外はマスクを着用）
- ・ こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒の実施
- ・ 健康チェックシート記入（当日に発熱がある場合、参加自粛をお願いします）
- ・ 他の参加者、講師、施設スタッフとの距離の確保(できるだけ2m以上)
- ・ 大きな声での会話の自粛
- ・ 教室終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、体育館への連絡

○ 自主的に教室参加を見合わせていただきたい項目

- ・ 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭炎などの症状がある場合）
- ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
- ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

みなさまに安心・安全に使用して頂くために、施設が実施している感染対策

- ・ 施設スタッフのマスク着用、こまめな手指消毒の実施
- ・ 受付カーテンの設置、金銭受け渡し時のトレイ使用
- ・ 事業開催前後の会場の換気・消毒、備品消毒の実施

★ お問い合わせ

公益財団法人 高知市スポーツ振興事業団

〒780-8031 高知市大原町158

TEL:088-833-4061 FAX:088-833-4124