

第 16 回



スポーツ鬼ごっこ体験DAY

運動強度



内 容	<p>時間内にトレジャー(宝)を多くハント(奪取)したチームが勝ちで、相手の宝を奪いに行きながら、自陣の宝を守る競技です。また、センターラインを越えて相手陣に入り、相手にタッチされたら自陣のSエリアに戻れば再スタートできます。この競技は、軽快なフットワークも時には必要ですが、作戦も必要となってくるのでスポーツが苦手な方でも十分に楽しめるスポーツです。</p>
開催日	令和3年7月18日(日)
時間	10:00~11:30
会場	高知市総合運動場(多目的ドーム)
参加対象	運動可能な小学以上の方
参加料	1人300円(税込・傷害保険料含む) ※当日支払い
定員	なし(10名未満の場合は開催中止)
服装・持ち物	運動のできる服装・運動靴・タオル・着替え・飲み物・マスク等 ※運動時以外は、マスクの着用をお願いします。
講師	(公財)高知市スポーツ振興事業団 指導員 ※(一社)鬼ごっこ協会公認指導員・審判員資格保有
申込方法	6月7日(月)9時より、窓口又は電話にて受付を開始 その他、詳しい内容は事務所へお問合せください。

新型コロナウイルス感染予防対策として【当日の体温及び体調の確認・運動時以外のマスク着用・手洗い/消毒・間隔の確保】などにご協力いただきます。



お問 合 せ

(公財)高知市スポーツ振興事業団

高知市総合運動場

〒780-8031 高知市大原町158

TEL: 088-833-4061 ・ FAX: 088-833-4124