

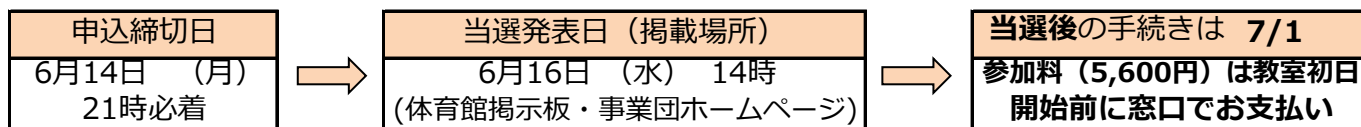
ベビーアクアビクス教室

運動強度
☆☆☆☆☆

0歳からのプールデビュー，お子様と一緒にプールに入ってみませんか？
運動能力の発達・健康増進，そして親子間の絆の深まりを体験しましょう。

開催期間	7月1日 ~ 9月9日 毎週木曜日 全8回 ※7/8・22・8/19は休み
時間	1部) 10:00~10:50 2部) 11:00~11:50
場所	高知市総合体育館 (室内プール)
対象	1部) 1歳~3歳の幼児と保護者 2部) 6ヶ月~1歳未満の幼児と保護者 ※教室初日 (7/1) 時点で誕生日を迎え，年齢に達していることを確認してください※
参加料	1組5,600円 (税込・傷害保険料含む)
定員	各15組 (1組2名・申込者多数の場合は抽選)
服装・持ち物	水着・水泳帽子・水遊び用おむつ・バスタオル・着替え・マスク等 ※運動時以外のマスクの着用をお願いします。
講師	(公財) 日本スポーツ協会公認水泳コーチ1 徳満 加奈子

申込方法 (①又は②)	①申込用紙に必要事項を記入し，管理事務所へ提出してください。 ※当選発表日に1階掲示板とホームページに当選者の申込番号を掲載いたします。 ②往復はがきに教室名・住所・参加者氏名・クラス (1部・2部) ・生年月日・年齢・性別・電話番号・運動をするうえで日頃気になる体調を記入し，下記住所へ郵送してください。 ※締切後，返信ハガキにて結果をお知らせいたします。
申込場所	高知市総合体育館又は，くろしおアリーナ



申込番号



(公財) 高知市スポーツ振興事業団
〒780-8031 高知市大原町158
「ベビーアクアビクス教室」

※確認の際に必要なとなりますので，お控えください。

----- 切り取らずに窓口へ ----- 切り取らずに窓口へ ----- 43・44
太枠内を記入してください。 「ベビーアクアビクス教室」 申込用紙

事務局記入欄	申込番号	受付日 (/)	受付者 ()
希望する部に○	1部) 1歳~3歳の幼児と保護者	2部) 6ヶ月~1歳未満の幼児と保護者	
(ふりがな) 幼児氏名	(男・女)	生年月日 H・R 年 月 日 (歳 ヶ月)	
(ふりがな) 保護者氏名	(男・女)	生年月日 S・H 年 月 日 (歳)	運動するうえで日頃気になる体調がありましたらご記入ください。 (当日の体調は改めて当日お伺いします)
住所	例) 高血圧・高脂血症・腰痛・喘息・鼻血がよく出る など気になることがありましたらご記入ください。		
電話番号			

【注意事項】

- 健康状態に不安のある方は、あらかじめ医師の診断を受けてからお申し込みください。
- 当選後、受講者の交代はできません。
- 成人対象の教室・事業について、お子様を連れての受講はご遠慮ください。
- 定員に対して申込者が少ない教室・事業は、開催を中止する場合があります。
- 教室・事業へお申し込み後、参加を辞退される場合は、早急にご連絡ください。
- 台風や災害、講師の体調不良等により休講となる場合があります。
- 一度納入いただきました受講料は、原則返金できません。
- 駐車場は、教室受講者以外の方との共用になりますので、混雑時には駐車場がご利用いただけない場合があります。事前に各駐車場の場所をご確認いただき、駐車場以外の場所へは駐車しないでください。
- 受講中の怪我については、応急処置を行い、事業団が加入している『傷害保険』の補償範囲内で対応いたします。体調や安全に十分配慮し、ご参加ください。事業団が加入している『傷害保険』は、入院日額4,000円・通院日額1,500円、その他、死亡・後遺障害、熱中症危険補償、往復途上傷害危険補償が対象となります。

【新型コロナウイルス感染予防対策】

感染防止のために次の項目を遵守するとともに、講師または施設スタッフの指示に従ってください。

- 教室参加時、みなさまに実施して頂きたい項目
 - ・ マスクの持参（運動時以外はマスクを着用）
 - ・ こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒の実施
 - ・ 健康チェックシート記入（当日に発熱がある場合、参加自粛をお願いします）
 - ・ 他の参加者、講師、施設スタッフとの距離の確保(できるだけ2m以上)
 - ・ 大きな声での会話の自粛
 - ・ 教室終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、体育館への連絡
- 自主的に教室参加を見合わせていただきたい項目
 - ・ 教室当日体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭炎などの症状がある場合）
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
 - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

みなさまに安心・安全に使用して頂くために、施設が実施している感染対策

- ・ 施設スタッフのマスク着用、こまめな手指消毒の実施
- ・ 受付カーテンの設置、金銭受け渡し時のトレイ使用
- ・ 事業開催前後の会場の換気・消毒、備品消毒の実施

- 教室・施設の案内や当選番号発表は、右のQRコードから確認することができます。

