

小学生水泳教室



運動強度
★★★★☆

～水泳を楽しもう～

個々のレベルに合わせたクラス分けを行い、蹴伸び・息継ぎなどの基礎から指導します。楽しく学びながら、基礎知識・技術の習得を目指しましょう。

開催期間	5月6日～5月27日 毎週月・木曜日 全7回
時間	17:00～18:30
場所	高知市総合体育館（室内プール）
対象	市内の小学校に通う泳ぎの苦手な児童で、全日程参加できる方 ※夜の教室のため、保護者の送り迎えを徹底してください。
参加料	1人3,300円（税込・傷害保険料含む）
定員	40名（申込者多数の場合は抽選）
服装・持ち物	水着・バスタオル・ゴーグル・着替え・マスク等 ※運動時以外のマスクの着用をお願いします。
講師	高知市スポーツ推進指導員連絡協議会 水泳部

申込方法 (①又は②)	①申込用紙に必要事項を記入し、管理事務所へ提出してください。 ※当選発表日に1階掲示板とホームページに当選者の申込番号を掲載いたします。 ②往復ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者氏名 運動をするうえで日頃気になる体調を記入し、下記住所へ郵送してください ※締切後、返信ハガキにて結果をお知らせいたします。
申込場所	高知市総合体育館又は、くろしおアリーナ

申込締切日
4月14日（水） 21時必着



当選発表日（掲載場所）
4月16日（金）14時 (体育館掲示板・事業団ホームページ)



当選後の手続きは 5/6
参加料（3,300円）は教室初日 開始前に窓口でお支払い

申込番号



※確認の際に必要となりますので、お控えください。

(公財)高知市スポーツ振興事業団
〒780-8031 高知市大原町158
「小学生水泳教室：水泳を楽しもう」
TEL 088-833-4061

----- 切り取らずに窓口へ ----- 切り取らずに窓口へ ----- 19

太枠内を記入してください。

「小学生水泳教室：水泳を楽しもう」申込用紙

事務局記入欄	申込番号	受付日（ / ）・受付者（ ）	
(フリガナ)	生年月日	運動するうえで日頃気になる体調がありましたらご記入ください。 (当日の体調は改めて当日お伺いします)	
氏名 (男・女)	H 年 月 日(歳)		
住所	小学校	例) 心雑音・ぜん息・鼻血がよくでるなど、 気になることがありましたらご記入ください。	
保護者氏名	学年		
電話番号	年		
プール(水)が好きですか	すき ・ きらい	水に顔を付けることができますか	できる ・ できない

【注意事項】

- 健康状態に不安のある方は、あらかじめ医師の診断を受けてからお申し込みください。
- 当選後、受講者の交代はできません。
- 成人対象の教室・事業について、お子様を連れての受講はご遠慮ください。
- 定員に対して申込者が少ない教室・事業は、開催を中止する場合があります。
- 教室・事業へお申し込み後、参加を辞退される場合は、早急にご連絡ください。
- 台風や災害、講師の体調不良等により休講となる場合があります。
- 一度納入いただきました受講料は、原則返金できません。
- 駐車場は、教室受講者以外の方との共用になりますので、混雑時には駐車場がご利用いただけない場合があります。事前に各駐車場の場所をご確認いただき、駐車場以外の場所へは駐車しないでください。
- 受講中の怪我については、応急処置を行い、事業団が加入している『傷害保険』の補償範囲内で対応いたします。体調や安全に十分配慮し、ご参加ください。事業団が加入している『傷害保険』は、入院日額4,000円・通院日額1,500円、その他、死亡・後遺障害、熱中症危険補償、往復途上傷害危険補償が対象となります。

【新型コロナウイルス感染予防対策】

感染防止のために次の項目を遵守するとともに、講師または施設スタッフの指示に従ってください。

- 教室参加時、みなさまに実施して頂きたい項目
 - ・マスクの持参（運動時以外はマスクを着用）
 - ・こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒の実施
 - ・健康チェックシート記入（当日に発熱がある場合、参加自粛をお願いします）
 - ・他の参加者、講師、施設スタッフとの距離の確保(できるだけ2m以上)
 - ・大きな声での会話の自粛
 - ・教室終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、体育館への連絡
- 自主的に教室参加を見合わせていただきたい項目
 - ・教室当日体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭炎などの症状がある場合）
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

みなさまに安心・安全に使用して頂くために、施設が実施している感染対策

- ・施設スタッフのマスク着用、こまめな手指消毒の実施
- ・受付カーテンの設置、金銭受け渡し時のトレイ使用
- ・事業開催前後の会場の換気・消毒、備品消毒の実施

- 教室・施設の案内や当選番号発表は、右のQRコードから確認することができます。

