小学生からだつくり教室（高学年クラス）

運動強度 ★★★☆☆

基礎運動能力の更なるレベルアップを目指し，さまざまなスポーツに活かせるからだつくりを行います！たくさんのお申込みお待ちしております♪

開催期間	4月13日～6月8日　毎週火曜日 全4回　※5/4は休み
時間	１７：３０～１８：３０
場所	高知市総合体育館（プレイルーム）
対象	運動可能な新小学４～６年生
参加料	１人3,300円（税込・傷害保険料含む）
定員	15名（申込者多数の場合は抽選）
服装・持ち物	運動のできる服装・室内シューズ・タオル・着替え・飲み物・マスク等 ※運動時以外のマスクの着用をお願いします。
講師	スポーツトレーナー　西野　風人

申込方法（①又は②）	①申込用紙に必要事項を記入し，管理事務所へ提出してください。 ※当選発表日に１階掲示板とホームページに当選者の申込番号を掲載いたします。 ②往復ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・学校名・学年・保護者氏名 運動をするうえで日頃気になる体調を記入し，下記住所へ郵送してください ※締切後，返信ハガキにて結果をお知らせいたします。
申込場所	高知市総合体育館又は，くろしおアリーナ

申込締切日	当選発表日（掲載場所）	**当選後**の手続きは **4/13**
3月17日　（水） 21時必着	3月19日　（金）　14時 (体育館掲示板・事業団ホームページ)	**参加料（3,300円）は教室初日開始前に窓口でお支払い**

申込番号	

※確認の際に必要となりますので，お控えください。

（公財）高知市スポーツ振興事業団
〒780-8031　高知市大原町158
「小学生からだつくり教室
（高学年クラス）」
TEL 088-833-4061

切り取らずに窓口へ　　切り取らずに窓口へ

12

太枠内を記入してください。

「小学生からだつくり教室（高学年クラス）」申込用紙

事務局記入欄	申込番号		受付日（　/　）・受付者（　）

（フリガナ）		運動するうえで日頃気になる体調がありましたらご記入ください。 （当日の体調は改めて当日お伺いします）	
氏名	（男・女）		
住所		例）心雑音・ぜん息・鼻血がよくでるなど，気になることがありましたらご記入ください。	
生年月日	平成　年　月　日（　才）		
電話番号		学校名	小学校
保護者氏名		学年	年生

【注意事項】

○ 健康状態に不安のある方は，あらかじめ医師の診断を受けてからお申し込みください。
○ 当選後，受講者の交代はできません。
○ 成人対象の教室・事業について，お子様を連れての受講はご遠慮ください。
○ 定員に対して申込者が少ない教室・事業は，開催を中止する場合があります。
○ 教室・事業へお申し込み後，参加を辞退される場合は，早急にご連絡ください。
○ 台風や災害，講師の体調不良等により休講となる場合があります。
○ 一度納入いただきました受講料は，原則返金できません。
○ 駐車場は，教室受講者以外の方との共用になりますので，混雑時には駐車場がご利用いただけない場合があります。事前に各駐車場の場所をご確認いただき，駐車場以外の場所へは駐車しないでください。
○ 受講中の怪我については，応急処置を行い，事業団が加入している『傷害保険』の補償範囲内で対応いたします。体調や安全に十分配慮し，ご参加ください。事業団が加入している『傷害保険』は，入院日額4,000円・通院日額1,500円，その他，死亡・後遺障害，熱中症危険補償，往復途上傷害危険補償が対象となります。

【新型コロナウイルス感染予防対策】

感染防止のために次の項目を遵守するとともに、講師または施設スタッフの指示に従ってください。

〇 教室参加時，みなさまに実施して頂きたい項目
・ マスクの持参（運動時以外はマスクを着用）
・ こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒の実施
・ 健康チェックシート記入（当日に発熱がある場合，参加自粛をお願いします）
・ 他の参加者，講師，施設スタッフとの距離の確保(できるだけ2m以上)
・ 大きな声での会話の自粛
・ 教室終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合，体育館への連絡

○ 自主的に教室参加を見合わせていただきたい項目
・ 教室当日体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭炎などの症状がある場合）
・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
・ 過去14日以内に政府から入国制限，入国後の観察期間を必要とされている国，地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

みなさまに安心・安全に使用して頂くために，施設が実施している感染対策
・ 施設スタッフのマスク着用，こまめな手指消毒の実施
・ 受付カーテンの設置，金銭受け渡し時のトレイ使用
・ 事業開催前後の会場の換気・消毒，備品消毒の実施

○ 教室・施設の案内や当選番号発表は，右のQRコードから確認することができます。