

# 第15回



# スポーツ鬼ごっこ体験DAY

運動強度



内 容	<p>時間内にレジャー(宝)を多くハント(奪取)したチームが勝ちで、相手の宝を奪いに行きながら、自陣の宝を守る競技です。また、センターラインを越えて相手陣に入り、相手にタッチされたら自陣のSエリアに戻れば再スタートできます。この競技は、軽快なフットワークも時には必要ですが、作戦も必要となってくるのでスポーツが苦手な方でも十分に楽しめるスポーツです。</p>
開催日	令和3年3月20日(土)
時間	10:00~11:30
会場	高知市東部総合運動場(多目的ドーム)
参加対象	運動可能な小学以上の方
参加料	1人300円(税込・傷害保険料含む) ※当日支払い
定員	先着24名(但し10名未満の場合は開催中止)
服装・持ち物	運動のできる服装・運動靴・タオル・着替え・飲み物等
講師	(公財)高知市スポーツ振興事業団 指導員 ※(一社)鬼ごっこ協会公認指導員・審判員資格保有
申込方法	令和3年2月8日(月)9時より、窓口又は電話にて受付を開始 その他、詳しい内容は事務所へお問合せください。

新型コロナウイルス感染予防対策として【当日の体温及び体調の確認・運動時以外のマスク着用・手洗い/消毒・間隔の確保】などにご協力いただきます。



教室に参加すると、高知家健康  
パスポート青色シールがもらえます。



## お問合せ

(公財)高知市スポーツ振興事業団  
高知市東部総合運動場

〒781-8125 高知市五台山1736-1

TEL: 088-878-1150 ・ FAX: 088-878-1152

### 【注意事項】

- 健康状態に不安のある方は、あらかじめ医師の診断を受けてからお申し込みください。
- 当選後、受講者の交代はできません。
- 成人対象の教室・事業について、お子様を連れての受講はご遠慮ください。
- 定員に対して申込者が少ない教室・事業は、開催を中止する場合があります。
- 教室・事業へお申し込み後、参加を辞退される場合は、早急にご連絡ください。
- 台風や災害、講師の体調不良等により休講となる場合があります。
- 一度納入いただきました受講料は、原則返金できません。
- 駐車場は、教室受講者以外の方との共用になりますので、混雑時には駐車場がご利用いただけない場合があります。事前に各駐車場の場所をご確認いただき、駐車場以外の場所へは駐車しないでください。
- 受講中の怪我については、応急処置を行い、事業団が加入している『傷害保険』の補償範囲内で対応いたします。体調や安全に十分配慮し、ご参加ください。事業団が加入している『傷害保険』は、入院日額4,000円・通院日額1,500円、その他、死亡・後遺障害、熱中症危険補償、往復途上傷害危険補償が対象となります。

### 【新型コロナウイルス感染予防対策】

感染防止のために次の項目を遵守するとともに、講師または施設スタッフの指示に従ってください。

- 教室参加時、みなさまに実施して頂きたい項目
  - ・マスクの持参（運動時以外はマスクを着用）
  - ・こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒の実施
  - ・健康チェックシート記入（当日に発熱がある場合、参加自粛をお願いします）
  - ・他の参加者、講師、施設スタッフとの距離の確保(できるだけ2m以上)
  - ・大きな声での会話の自粛
  - ・教室終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、体育館への連絡
- 自主的に教室参加を見合わせていただきたい項目
  - ・教室当日体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭炎などの症状がある場合）
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

みなさまに安心・安全に使用して頂くために、施設が実施している感染対策

- ・施設スタッフのマスク着用、こまめな手指消毒の実施
- ・受付カーテンの設置、金銭受け渡し時のトレイ使用
- ・事業開催前後の会場の換気・消毒、備品消毒の実施

- 教室・施設の案内や当選番号発表は、右のQRコードから確認することができます。

