

ZUMBA®



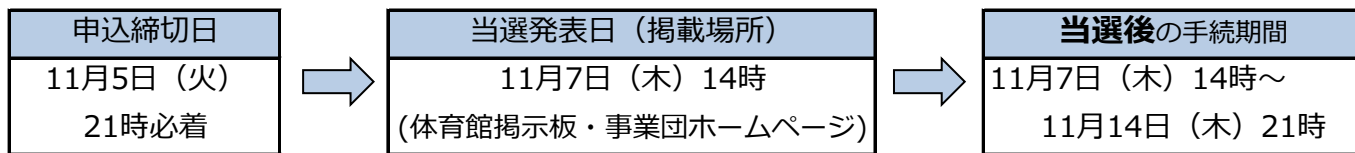
運動強度
★★★★☆☆

体験教室

ラテン音楽やヒップホップなど世界中の音楽にのせて身体を動かす、ダンスフィットネス。ダンス初心者の方でも、ズンバ経験者でも楽しめるようなプログラムとなっておりますので、この機会にズンバを体験してみてください！きっとダンスが好きになります♪

開催期間	11月26日～12月17日 毎週火曜日 全4回
時間	14:30～15:30
場所	高知市総合体育館 (プレイルーム)
対象	運動可能な20歳以上の方 (学生を除く)
参加料	1人2,500円 (税込・傷害保険料含む)
定員	25名 (申込者多数の場合は抽選)
服装・持ち物	運動のできる服装・室内シューズ・タオル・飲み物等
講師	ズンバイストラクター 川村 雅氏

申込方法 (①又は②)	①申込用紙に必要事項を記入し、管理事務所へ提出してください。 ※当選発表日に1階掲示板とホームページに当選者の申込番号を掲載いたします。 ②往復ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、下記住所へ郵送してください。※締切後、返信ハガキにて結果をお知らせいたします。
申込場所	高知市総合体育館又は、くろしおアリーナ



申込番号



(公財) 高知市スポーツ振興事業団
〒780-8031 高知市大原町158
「ZUMBA体験教室」
TEL 088-833-4061

※確認の際に必要なとなりますので、お控えください。

----- 切り取らずに窓口へ ----- 切り取らずに窓口へ -----

太枠内を記入してください。

「ZUMBA®体験教室」申込用紙

事務局記入欄	申込番号	受付日 (/) ・ 受付者 ()
(フリガナ) 氏 名		生 年 月 日 昭和 年 月 日 (才)
住 所		平成
電 話 番 号		性 別 男 ・ 女

【注意事項】

- 健康状態に不安のある方は、あらかじめ医師の診断を受けてからお申し込みください。
- 当選後、受講者の交代はできません。
- 成人対象の教室・事業について、お子様を連れての受講はご遠慮ください。
- 定員に対して申込者が少ない教室・事業は、開催を中止する場合があります。
- 教室・事業へお申し込み後、参加を辞退される場合は、早急にご連絡ください。
- 台風や災害、講師の体調不良等により休講となる場合があります。
- 一度納入いただきました受講料は、原則返金できません。
- 駐車場は、教室受講者以外の方との共用になりますので、混雑時には駐車場がご利用いただけない場合があります。駐車場以外の場所へは駐車しないでください。
- 受講中の怪我については、応急処置を行い、事業団が加入している『傷害保険』の補償範囲内で対応いたします。体調や安全に十分配慮し、ご参加ください。
事業団が加入している『傷害保険』は、入院日額4,000円・通院日額1,500円、その他、死亡・後遺障害、熱中症危険補償、往復途上傷害危険補償が対象となります。
- 教室・施設の案内や当選番号発表は、右の
QRコードから確認することができます。

