

はじめてのスラックライン

体験教室

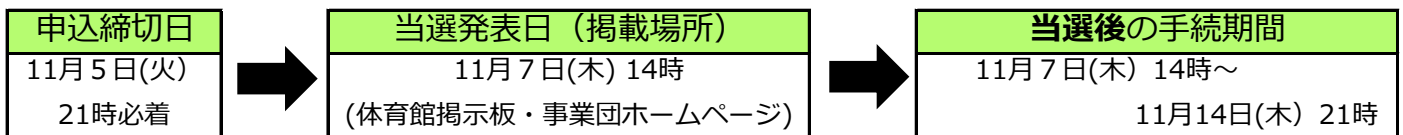
運動強度



姿勢改善・体幹強化・腰痛予防・ダイエットなど多岐にわたる効果が期待されています。
老若男女関係なく誰でも楽しめるスポーツです♪たくさんのお申込みお待ちしております。

開催期間	令和元年11月22日～12月13日 毎週金曜日 全4回
時間	19:30～20:30
会場	高知市東部総合運動場くろしおアリーナ 体育館
参加対象	運動可能な20歳以上の方(学生は除く)
参加料	1人2,500円(税込) ※傷害保険料含む
定員	15名(申込者多数の場合は抽選にて決定いたします。)
服装・持ち物	運動のできる服装・タオル・体育館シューズ・着替え・飲み物等
講師	JSFED公認C級インストラクター 土居 邦雄 氏

申込方法 (①又は②)	①申込用紙に必要事項を記入し、管理事務所へ提出してください。 ※当選発表日に1階掲示板とホームページに当選者の申込番号を掲載いたします。 ②往復ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、下記住所へ郵送してください。 ※締切後、返信ハガキにて結果をお知らせいたします。
申込場所	高知市総合体育館又は、くろしおアリーナ



申込番号

※確認の際に必要となりますので、お控えください。

【お問合せ】(公財)高知市スポーツ振興事業団
高知市東部総合運動場
〒781-8125 高知市五台山1736-1
TEL(088)-878-1150

----- 切り取らずに窓口へ ----- 切り取らずに窓口へ ----- 93

太枠内を記入してください。 「はじめてのスラックライン体験教室」申込用紙

事務局記入欄	申込番号	受付日 (/) ・ 受付者 ()
(フリガナ) 氏名		生年月日 昭和 年 月 日 (才)
住所		平成
電話番号		性別 男 ・ 女

【注意事項】

- 健康状態に不安のある方は、あらかじめ医師の診断を受けてからお申し込みください。
- 当選後、受講者の交代はできません。
- 成人対象の教室・事業について、お子様を連れての受講はご遠慮ください。
- 定員に対して申込者が少ない教室・事業は、開催を中止する場合があります。
- 教室・事業へお申し込み後、参加を辞退される場合は、早急にご連絡ください。
- 台風や災害、講師の体調不良等により休講となる場合があります。
- 一度納入いただきました受講料は、原則返金できません。
- 駐車場は、教室受講者以外の方との共用になりますので、混雑時には駐車場がご利用いただけない場合があります。駐車場以外の場所へは駐車しないでください。
- 受講中の怪我については、応急処置を行い、事業団が加入している『傷害保険』の補償範囲内で対応いたします。体調や安全に十分配慮し、ご参加ください。
事業団が加入している『傷害保険』は、入院日額4,000円・通院日額1,500円、その他、死亡・後遺障害、熱中症危険補償、往復途上傷害危険補償が対象となります。
- 教室・施設の案内や当選番号発表は、右の



QRコードから確認することができます。