

ナイトズンバ®



体験教室

夜に開催するズンバ®教室！汗をかいて心も身体もリフレッシュしませんか♪
ラテン音楽やヒップホップなど世界中の音楽にのせて身体を動かす、ダンスフィットネス。
ダンス初心者の方でも、ズンバ経験者でも楽しめるようなプログラムとなっております。

開催期間	2月28日～3月28日 毎週木曜日 全4回 ※3月21日休
時間	19:30～20:30
場所	高知市総合体育館（会議室）※会議室のため、鏡はありません。
対象	運動可能な20歳以上の方（学生を除く）
参加料	1人2,500円（傷害保険料含む）
定員	25名（申込者多数の場合は抽選）
服装・持ち物	運動のできる服装・運動靴・タオル・飲み物等
講師	ズンバインストラクター 川村 雅氏

申込締切日	平成31年2月13日（水）21時必着	当選発表日	2月15日（金）14時
申込方法 （①又は②）	①申込用紙に必要事項を記入し、管理事務所へ提出してください。 ※当選発表日に1階掲示板とホームページに当選者の申込番号を掲載いたします。 ②往復ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、下記住所へ郵送してください。 ※締切後、返信ハガキにて結果をお知らせいたします。		
申込場所	高知市総合体育館又は、くろしおアリーナ		

申込番号

(公財)高知市スポーツ振興事業団
〒780-8031 高知市大原町158
「ナイトズンバ®体験教室」
TEL 088-833-4061

※確認の際に必要となりますので、お控えください。

----- 切り取らずに窓口へ ----- 切り取らずに窓口へ ----- 140
太枠内を記入してください。 「ナイトズンバ®体験教室」申込用紙

事務局記入欄	申込番号	受付日 (/) ・ 受付者 ()
(フリガナ)		生年月日
氏名		昭和 年 月 日 (才)
住所		平成
電話番号		性別 男 ・ 女