

初心者からの

運動強度
★★★★☆☆



ステップアップバドミントン教室

開催期間	平成31年1月17日～3月7日 毎週木曜日 全8回
時間	14:00～16:00
会場	高知市東部総合運動場くろしおアリーナ体育館
参加対象	バドミントン経験3年未満の方又は、以前に「はじめてのバドミントン教室」に参加された運動可能な成人（学生は除く）
参加料	1人4,800円（傷害保険料含む）
定員	20名（申込多数の場合は抽選にて決定いたします。）
服装・持ち物	運動のできる服装・体育館シューズ・ラケット・タオル・着替え等 ※ラケットの貸出をいたしますが、数に限りがあります。
講師	高知県バドミントン協会 坂本 真人 氏・中村 聡子 氏

申込締切日	12月18日（月）21時必着	当選発表日	12月20日（水）14時
申込方法 （①又は②）	①申込用紙に必要事項を記入し、管理事務所へ提出してください。 ※当選発表日に1階掲示板とホームページに当選者の申込番号を掲載いたします。 ②往復ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、下記住所へ郵送してください。 ※締切後、返信ハガキにて結果をお知らせいたします。		
申込場所	高知市総合体育館又は、くろしおアリーナ		

申込番号

※確認の際に必要となりますので、お控えください。

【お問合せ】 (公財) 高知市スポーツ振興事業団
高知市東部総合運動場
〒781-8125 高知市五台山1736-1

----- 切り取らずに窓口へ ----- 切り取らずに窓口へ -----

太枠内を記入してください。 「初心者からのステップアップバドミントン教室」 申込用紙

事務局記入欄	申込番号	受付日 (/) ・ 受付者 ()
(フリガナ) 氏 名		生 年 月 日
住 所		昭和 年 月 日 (才) 平成
電 話 番 号		性 別 男 ・ 女