



運動強度



はじめての

ナイトバドミントン教室(2期)

開催期間	平成30年10月31日～12月19日 毎週水曜日 全8回		
時間	19:00～21:00		
会場	くろしおアリーナ体育館		
参加対象	運動可能な成人		
参加料	1人4,800円(傷害保険料含む)		
定員	20名(申込多数の場合は、抽選にて決定いたします。)		
服装・持ち物	運動のできる服装・ラケット・体育館シューズ・着替え・飲み物等 ※ラケットの貸出いたします。		
講師	高知市バドミントン連盟 桃田 高広 氏		
申込締切日	10月15日(月) 21時必着	当選発表日	10月17日(水) 14時
申込方法 (①又は②)	①申込用紙に必要事項を記入し、管理事務所へ提出してください。 ※当選発表日に1階掲示板とホームページに当選者の申込番号を掲載いたします。 ②往復ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、下記住所へ郵送してください。 ※締切後、返信ハガキにて結果をお知らせいたします。		
申込場所	高知市総合体育館又は、くろしおアリーナ		

申込番号

※確認の際に必要なとなりますので、お控えください。



----- 切り取らずに窓口へ ----- 切り取らずに窓口へ -----

太枠内を記入してください。 「はじめてのナイトバドミントン教室(2期)」申込用紙

事務局記入欄	申込番号	受付日 (/)	受付者 ()
(フリガナ)		生年月日	
氏名		S・H	年 月 日 (才)
住所		性別	男・女
電話番号		ラケットの有無	有・無

d