

平成31年 4月 体育館予定表

日 曜	主競技場	補助競技場	雨天練習場	プレイルーム	日 曜
1 月					1 月
2 火					2 火
3 水					3 水
4 木	休館日 9:30～11:30 東1/3面 財団 ステップアップラージボール卓球教室 (ダブルスの部)①			休 館 日	4 木
5 金				13:00～16:00 財団 スタイル美人になるヨガ教室①	5 金
6 土			13:00～17:00 高知FD 公式戦		6 土
7 日	7:30～17:00 県スポーツチャンバラ協会 第27回高知県スポーツチャンバラ選手権大会	9:00～17:00 県武術太極拳連盟 三十二式太極剣講習会	9:00～12:00 高知FD 公式戦		7 日
8 月				13:00～16:00 財団 美ボディエクササイズ教室①	8 月
9 火					9 火
10 水					10 水
11 木	9:30～11:30 東1/3面 財団 ステップアップラージボール卓球教室 (ダブルスの部)②				11 木
12 金				13:00～16:00 財団 スタイル美人になるヨガ教室②	12 金
13 土		12:00～17:00 入交建設 レクリエーション			13 土
14 日	8:00～17:00 県バウンドテニス協会 第8回高知県春季大会	9:00～15:00 県インディアカ協会 高知県春季大会			14 日
15 月				13:00～16:00 財団 美ボディエクササイズ教室②	15 月
16 火			13:00～18:00 高知FD 公式戦		16 火
17 水					17 水
18 木	9:30～11:30 東1/3面 財団 ステップアップラージボール卓球教室 (ダブルスの部)③		9:00～13:00 高知FD 公式戦		18 木
19 金				13:00～16:00 財団 スタイル美人になるヨガ教室③	19 金
20 土	8:00～19:00 県バスケットボール協会 高体連バスケットボール春季大会	8:00～19:00 県バスケットボール協会 高体連春季バスケットボール大会	13:00～17:00 高知FD 公式戦		20 土
21 日	7:30～19:00 県バドミントン協会 第64回高知県レディースバドミントン大会	7:30～19:00 県バドミントン協会 第64回高知県レディースバドミントン大会			21 日
22 月				13:00～16:00 財団 美ボディエクササイズ教室③	22 月
23 火					23 火
24 水					24 水
25 木	9:30～11:30 東1/3面 財団 ステップアップラージボール卓球教室 (ダブルスの部)④				25 木
26 金				13:00～16:00 財団 スタイル美人になるヨガ教室④	26 金
27 土	8:00～19:00 県バスケットボール協会 高知県中学校バスケットボール春季大会	8:00～19:00 県バスケットボール協会 高知県中学校バスケットボール春季大会			27 土
28 日	8:00～18:00 県バレーボール協会 ソフトバレー春季大会	8:00～18:00 県バレーボール協会 ソフトバレー春季大会	9:00～11:00 高知FD 公式戦		28 日
29 月	8:00～18:00 高知県体育協会 第28回県スポ少総合交流大会(バレー)	8:00～18:00 高知県体育協会 第28回県スポ少総合交流大会(バレー)	13:00～17:00 高知FD 公式戦		29 月
30 火					30 火

★…予定は変更になる場合がございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。
(公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL 088-833-4061 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>